

**Besondere Orte in Cornwall erwandern**  
**Mit Ferdinand und Gerlinde Kaineder am South West Coast Path**  
**Do 25.7. bis So 4.8.2024**



Der Coast Path in Cornwall führt am Saum zwischen „den fluiden und den kristallinen Elementen des Lebens“ dahin: Wasser und Festland. Die Steilküstenabschnitte sind imposant, die Dörfer und kleinen Städte voller Geschichte, liebevoll belebt. Genau diese Abschnitte des Coast Path lassen die Meditation über Zeit und Ewigkeit aufkeimen, lehren ein Leben aus Geben und Nehmen, in Widerstand und Ergebung, entlang von fest und flüssig. Die Ellipse mit zwei Brennpunkten bewährt sich hier als „Lebensansicht“ und konstruiert sich Schritt für Schritt.

Das Wetter ist hier eine wunderschöne Mischung aus Sonne und Wolken über dem Atlantik. Und wenn ein paar Tropfen oder mehr fallen, dann nennen sie es liebevoll „liquid sunshine“. Sicher ist gar nichts. Die Felder, Wiesen und Weiden sind mit den Steinwällen umgeben. Schilder mit der Aufschrift „Danger“ machen hellwach. Alles ist kleinstrukturiert, „belassen“. Es ist nicht so, dass hier die Zeit stehen geblieben ist. Vielmehr hat die Zeit hier vieles stehen gelassen. Das prägt die Menschen. Sie strahlen tiefe und weite Freundlichkeit aus, sind im Jetzt daheim. Dem spüren wir nach.

Gemäß dem Nachhaltigkeitsschwerpunkt von WELTANSCHAUEN versuchen wir bei dieser Reise einen möglichst geringen ökologischen Fußabdruck zu hinterlassen. Die Anreise erfolgt umweltfreundlich mit der Bahn. Im Eurostar geht es unter dem Ärmelkanal von Brüssel nach London und dann weiter nach Cornwall. In Cornwall werden wir alle Wege zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen.

### **Tag 1: Anreise nach Brüssel**

**Do 25. Juli 2024**

Treffpunkt am Hauptbahnhof in Linz ist um 7:25 Uhr, Fahrt mit dem Zug RJ 260 um 07:45 nach München. Dieser Zug kommt aus Wien. Reisende aus Wien werden gebeten selbständig in den Zug einzusteigen – Abfahrt am Hauptbahnhof Wien ist um 06:28. Weiter Zustiegsmöglichkeiten: 06:35 Wien Meidling, 06:59 St. Pölten Hbf, 09:00 Salzburg.

Mit dem Interrailticket können Sie am heutigen Tag von jedem Bahnhof in Österreich bzw. Europa schon zum Zustiegsbahnhof anreisen, wir beraten Sie gerne wegen möglicher Zugverbindungen.

Ankunft in München um 10:33 Uhr. Weiterfahrt mit dem ICE 2406 Richtung Hamburg um 11:28 Uhr. Um 17:05 erreichen wir Köln und steigen um in den ICE 12 Richtung Brüssel mit Abfahrt um 17:41 Uhr. Ankunft in Brüssel um 19:35 Uhr. Wir übernachten hier im Hotel ibis direkt beim Bahnhof und haben vielleicht auch noch Zeit für eine kurze Erkundung der europäischen Hauptstadt.

Gemeinsames spätes Abendessen in einem Slow Food Restaurant.

(-/-/A)

### **Tag 2: Von Brüssel über London nach Cornwall**

**Fr 26. Juli 2024**

Am Morgen geht es um 8:51 Uhr im High Speed Train Eurostar unter dem Ärmelkanal in nur 2 Stunden nach London mit Ankunft in London St. Pancras International um 9:57 Uhr Ortszeit. Beim Bahnhofswchsel zur Paddington Station tauchen wir kurz in die pulsierende Megacity ein und fahren dann um 12:03 Uhr noch 5 Stunden Richtung Cornwall. Am frühen Abend erreichen wir das bezaubernde Hafenstädtchen St. Ives ganz im Südwesten Englands. Als kulturelles Zentrum von Cornwall beherbergt der Ort viele Kunstgalerien, unter anderem die Tate Gallery St. Ives.

Gemeinsames Abendessen in einem Pub und Nächtigung im zentral gelegenen Cohort Hostel in St. Ives in Mehrbettzimmern für 2 Nächte.

(F/-/A)

### **Tag 3: St. Ives – St Erth – St Ives**

**Sa 27. Juli 2024**

In unserem Hostel bekommen wir ein kleines Frühstück. Wer mehr möchte, kann sich im Supermarkt gleich ums Eck (offen ab 7 Uhr) versorgen und in der self-catering-Küche (steht den Gästen von 7-22 Uhr zur Verfügung) essen.

Zu unserer ersten Etappe auf dem Fernwanderweg brechen wir direkt von unserer Unterkunft auf. Von Zeit zu Zeit genießen wir schöne Ausblicke von den Klippen auf felsige Höhlen und das Meer. Wir gehen bis nach St Erth, von wo aus wir mit dem Bus zurückfahren nach St. Ives. Freier Abend und individuelles Abendessen.



### **19 km Gehen**

(F/-/-)

**Tag 4: St. Ives – Porthmeor – St. Just**  
**So 28. Juli 2024**

Heute gehen wir auf einem der ursprünglichsten Abschnitte des gesamten Küstenpfads, vorbei an kleinen Dörfern und Steinmauern aus prähistorischer Zeit. Im Landesinneren erheben sich schroffe Granitfelsen, auf der Meeresseite, wo Seevögel ihre Nester bauen, pfeift der Wind um die Klippen.

Für unser leibliches Wohl während des Tages sorgen wir bereits in St. Ives vor.

Mit dem öffentlichen Bus fahren wir von Treen bis nach St. Just, wo wir uns für drei Nächte im Commercial Hotel in St. Just, dem ehemaligen Bergarbeiterdorf der Zinnschürfer einquartieren werden.

Abendessen im Hotel.

**17 km Gehen**

(F/-/A)

**Tag 5: St. Just – Pendeen – St. Just**  
**Mo 29. Juli 2024**

Von St. Just geht es auf einem sehr abwechslungsreichen Abschnitt des Weges bis nach Pendeen. In dieser Region finden sich viele Zeugnisse der industriellen Vergangenheit Cornwalls.

Wir werfen einen Blick auf das ehemalige Betriebsgelände eines der letzten Bergwerke, in denen Zinn abgebaut wurde.

Abendessen und Übernachtung im Commercial Hotel.

**14 km Gehen**

(F/-/A)



**Tag 6: St. Just – Sennen – Land's End – St. Just**  
**Di 30. Juli 2024**

Dachte man früher, Cape Cornwall sei der westlichste Punkt Großbritanniens, stellte sich bei der ersten genauen Vermessung zu Beginn des 19. Jahrhunderts heraus, dass diese Bezeichnung Land's End zusteht, das 4 km südlicher liegt. Wir wandern heute dorthin.

Abendessen und Übernachtung im Commercial Hotel in St. Just.

**20 km Gehen**

(F/-/A)

**Tag 7: St. Just – Porthcurno – Mousehole – Penzance**  
**Mi 31. Juli 2024**

Im südlichen Teil der Halbinsel liegen die Fischerdörfer in ruhigen Buchten, das Meer wird durch die Mounts Bay geschützt.

Bei Porthcurno werfen wir einen Blick auf das berühmte Minack Theatre – es wurde in den Felsen der Steilküste gehauen und bietet von Mai bis September Aufführungen unter freiem Himmel. Von dort wandern wir ca 15 km bis Mousehole, wo wir mit dem Bus in das Städtchen Penzance fahren.

Wir beziehen für drei Nächtingungen unsere Zimmer im zentral gelegenen „The Longboat Inn“ im Städtchen Penzance. Gemeinsames Abendessen.

**15 km Gehen**  
(F/-/A)



**Tag 8: St. Michael's Mount**  
**Do 1. August 2024**

Die Felseninsel ist das Gegenstück zur französischen Klosterinsel Mont St. Michel. In der Chronik von St. Michael's Mount heißt es, dass dieser Ort als heilig gilt, seit Fischern im Jahre 495 hier der Heilige Michael erschienen sein soll. Heinrich VIII beendete die religiöse Nutzung der Felseninsel und ließ sie in eine Trutzburg umbauen. Diese werden wir uns heute ansehen, ebenso die terrassenförmig angelegten, subtropischen Gärten. Abhängig von den Gezeiten erreichen wir St. Michael's Mount entweder zu Fuß oder per Boot.

In Penzance durchstreifen wir mit einer Führung das Küstenstädtchen und unser Abendessen genießen wir in einem originellen Seefahrer Pub.

Abendessen und Übernachtung in Penzance.  
(F/-/A)

**Tag 9: Porthleven – Mullion – Penzance**  
**Fr 2. August 2024**



Mit dem Bus fahren wir nach Porthleven. Eine offene Landschaft mit spektakulären Ausblicken erwartet uns am Küstenweg, zum Beispiel auf Mullion Cove. Wir durchwandern kleine Fischerdörfer.

Rückfahrt nach Penzance mit dem öffentlichen Bus. Der Abend ist zur freien Verfügung und das Abendessen individuell.

**15 km Gehen**  
(F/-/-)

**Tag 10: Heimreise Penzance – London – Österreich**  
**Sa 3. August 2024**

Nach einem frühen Frühstück fahren wir mit dem Zug um 6:12 Uhr von Penzance nach London Paddington Station (Ankunft 11:29 Uhr), wechseln wiedergehend den Bahnhof und reisen dann um 15:04 Uhr von St. Pancras mit dem Eurostar aufs europäische Festland. Ankunft in Brüssel um 18:05 Uhr. Weiterfahrt im ICE um 18:25 Uhr nach Köln und von dort geht es um 21:45 Uhr im Nachtzug NJ 40421 der ÖBB im Liege- bzw. Schlafwagen zurück nach Österreich.

(F/-/-)

**Tag 11: Ankunft in Linz**  
**So 4. August 2024**

Im Zug bekommen wir noch ein Frühstück, ehe wir um 07:43 Uhr in Linz ankommen. Der Zug fährt noch weiter nach Wien Hbf. mit Ankunft um 09:08 Uhr. Weitere Halte sind Passau 06:13, Wels 07:14, St. Pölten 08:38 Uhr.

(F/-/-)

Fotos: Ferdinand Kaineder



## Preise und organisatorische Hinweise

**Veranstalter:** WELTANSCHAUEN<sup>1</sup>; Welt der Frauen Leser:innenreise

Reisebegleitung: Gerlinde und Ferdinand Kaineder. Ferdinand ist passionierter Weitgeher, Coach und derzeit Präsident der Katholischen Aktion Österreich, Gerlinde ist Natur- und Landschaftsführerin.

**Preis pro Person:** 2.170 €

Aufpreis für 2er Schlafwagenabteile im Nachtzug für die Rückfahrt 50 € pro Person.

Einzelzimmerzuschlag im Hotel in Brüssel: 70 €, in den anderen Unterkünften keine EZ buchbar.

Abschlag bis inkl. 27 Jahre: 60 € und ab 60 Jahre: 30 € (Interrailticket)

## Inbegriffen sind:

- Zugfahrten Österreich – London - Cornwall - Österreich (Nachtzug im 4er Liegewagen) laut Programm mit dem Interrailticket. Anreise von jedem Bahnhof im Interrail-Raum möglich.
- 9 Nächtigungen im Hostel bzw. Mittelklassehotel (1 N im ibis centre midi Brüssel, 2 N im Cohort Hostel St. Ives in Mehrbettzimmern, 3 N im Commercial Hotel St. Just, 3 N im The Longboat Inn Penzance)
- Unterbringung in den angegebenen oder vergleichbaren Unterkünften, Frühstück in Brüssel, St. Just und Penzance inbegriffen, kleines Frühstück in St. Ives
- 7 Abendessen, Mahlzeiten wie im Programm angegeben: F = Frühstück; M = Mittagessen; A = Abendessen
- Busfahrten in Cornwall mit öffentlichen Bussen
- Eintritte laut Programm
- Begleitung ab/bis Linz durch Ferdinand und Gerlinde Kaineder

Nicht inbegriffen: Trinkgelder, Versicherungen, Getränke bei Mahlzeiten, nicht angeführte Mahlzeiten.

**Einzelzimmer:** wenige EZ in St. Just und Penzance werden vor Ort nach Bedarf zugeteilt.

**Teilnehmerzahl:** mindestens 15, höchstens 20 Personen

## Anforderungen

- Gesamtgehstrecke ca. 100 km
- 7 Tagesetappen zwischen 11 und 24 km; Höhenmeter zwischen 540 und 880 m.
- Wir sind echte Weitwanderer und tragen unser Gepäck selbst. KEIN Gepäcktransport. Das betrifft aber letztlich nur Tag 4 und Tag 7 (Hotelwechsel) und die An- und Rückreise.
- Trittsicherheit und gute Kondition zur Bewältigung der Auf- und Ab-Etappen am Küstensaum sind unbedingt erforderlich

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

**Versicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung – Details im Anmeldeformular bzw. unter [www.worldtour.at](http://www.worldtour.at). Für Detailfragen und weitere Auskünfte zum Programm steht das Team von Weltanschauen (0670 409 0086; [info@weltanschauen.at](mailto:info@weltanschauen.at)) oder Ferdinand Kaineder (0699 1503 2847; [ferdinand@kaineder.at](mailto:ferdinand@kaineder.at)) gerne zur Verfügung. Für diese Reise wird ein gültiger Reisepass benötigt. Es gelten die jeweils aktuellen Bestimmungen betreffend Covid-19. Geringfügige Änderungen des Programms sind noch möglich, Zugzeiten vorbehaltlich Fahrplanänderungen. Witterungs- und situationsbedingt kann es auch während der Reise zu Änderungen kommen. Stand: 27.06.2024. Besuchen Sie auch unsere Website [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at) mit weiteren interessanten Reisen.

<sup>1</sup> WELTANSCHAUEN GmbH, Rosenweg 6, 4210 Gallneukirchen, Email: [info@weltanschauen.at](mailto:info@weltanschauen.at); Tel.: +436704090086; Webseite: [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at). GISA-Zahl 34610466; FN: 574206x; UID-Nr.: ATU77813813. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese sind Inhalt Ihres mit uns abgeschlossenen Reisevertrages und sind einsehbar auf <https://www.weltanschauen.at/allgemeine-geschaeftsbedingungen.html> oder werden auf Verlangen ausgehändigt. Die bei uns gebuchten Pauschalreisen sind gemäß Pauschalreiserichtlinie (EU) 2015/2302 durch den Abschluss bzw. das Bestehen eines den rechtlichen Anforderungen des § 5 der Pauschalreiseverordnung-PRV entsprechenden Versicherungsvertrages abgesichert. Der Abwickler steht gemäß den Vorgaben der PRV unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung: VA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Baumannstrasse 9/8, 1030 Wien. 24h-Notfallnummer: Tel +43 1 361 90 77 44, Fax +43 1 361 90 77 25. E-Mail: [abwicklung@tourismusversicherung.at](mailto:abwicklung@tourismusversicherung.at); Webseite: [www.tourismusversicherung.at](http://www.tourismusversicherung.at). Die Anzahlung entspricht 10% des Reisepreises! Restzahlungen dürfen frühestens 20 Tage vor Reiseantritt nur Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an die Teilnehmer:in entgegengenommen werden. Bei der hier angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Details dazu finden Sie auf unserer Homepage [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at) unter Service.