

## **Auf den Spuren von Delfinen, Flamenco, Mangos und mee(h)r ...**

**Mit Petra Herout nach Tarifa/ Andalucía (Spanien)  
Freitag, 24. Oktober bis Dienstag, 4. November 2025**



Entdecke mit uns die wahre Seele Andalusiens abseits der ausgetretenen Pfade – bei einer unvergesslichen Reise nach Tarifa (Südspanien). Wir lassen uns von der einzigartigen Natur und Kultur verzaubern, während wir auf den Spuren von Delfinen und Walen die Straße von Gibraltar erkunden. Der Naturpark El Estrecho mit seinen beeindruckenden Sandstränden, Buchten, Dünen und Pinienwäldern bietet die perfekte Kulisse für unvergessliche Erlebnisse.

Die Resilienz-Trainerin Petra Herout, die selbst in Tarifa gelebt hat, zeigt uns versteckte Perlen des Südens Europas, wo sich Mittelmeer und Atlantik treffen. Rund um Tarifa verschmelzen Natur, Tradition, Sport und Moderne: wir erleben hautnah die Leidenschaft des Flamencos, entdecken Sagen und Mythen weißer Dörfer Andalusiens, wandern im Naturschutzgebiet über Dünen, lernen den Lebensraum von Delfinen und Walen bei einer Bootstour kennen und bestaunen Surfer bei ihren atemberaubenden Sprüngen.

Der Besuch lokaler, ökologischer “fincas” (landwirtschaftliche Betriebe), die Mangos, Avocados und Orangen anbauen, geben uns Einblicke in nachhaltige Landwirtschaft in einer Region, die die Auswirkungen des Klimawandels und der jahrelangen Monokultur von Obst- und Gemüse-Export bitter zu spüren bekommt.

Diese Reise bietet nicht nur Abenteuer, sondern auch Bildung und Bewusstsein. Optional ist beim *MEE(H)R DU SELBST Tages-Retreat* mit Petra Herout eine Reise nach Innen, ein zur Ruhe zu kommen und die Resilienz stärken möglich (extra zu buchen, nicht im Preis inbegriffen, Alternativprogramm verfügbar).

Gemäß dem Nachhaltigkeitsschwerpunkt von WELTANSCHAUEN versuchen wir bei dieser Reise einen möglichst geringen ökologischen Fußabdruck zu hinterlassen. Die Anreise erfolgt umweltfreundlich mit der Bahn. Soweit möglich reisen wir vor Ort mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Rückreise treten wir aus zeitlichen Gründen mit dem Flugzeug von Malaga nach Wien an. Den beim Rückflug verursachten CO2 Ausstoß kompensieren wir durch ein Projekt der Caritas und BOKU Wien. Sollten Sie eine Rückreise per Bahn wünschen, können Sie dies bei der Anmeldung vermerken. Wir unterstützen Sie gerne in der Planung und bei den Reservierungen.

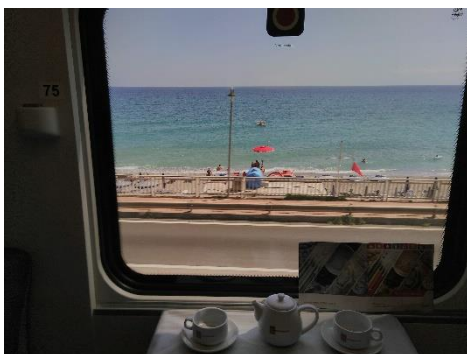
### Tag 1: Anreise / Nachtzug nach Genua Fr, 24. Oktober 2025 (abends)

Wir treffen uns um **18:45 Uhr am Hauptbahnhof Wien** in der Eingangshalle direkt vor dem Mannershop. Mit dem Interrailticket ist die Anreise zum Treffpunkt mit dem Zug ab jedem Bahnhof bereits inbegriffen. Unser Nachtzug nach Genua fährt um 19:18 ab. Der Zug fährt entlang der Südstrecke. Es gibt daher folgende weitere Zustiegsmöglichkeiten: Wien Meidling um 19:25, Wiener Neustadt um 20:02, Bruck/Mur um 21:26, Leoben um 21:40, Knittelfeld um 22:05, St. Veit/Glan um 23:24, Klagenfurt Hbf um 23:38 und Villach Hbf um 01:34.

Alternativ können Sie eigenständig im Nightjet von München und Salzburg aus anreisen. Die beiden Züge aus Wien und München werden in Villach zusammengehängt und verkehren gemeinsam weiter nach Italien. Abfahrt in München um 20:08, Salzburg Hbf um 22:02, Schwarzach-St Veit um 22:54.

(-/-/-)

### Tag 2: Von Genua nach Marseille Sa, 25. Oktober 2025



Wir bekommen ein Frühstück im Zug bevor wir um 09:38 in **Genua** ankommen.

Bei einer kurzen Umstiegs-Pause können wir uns die Füße vertreten, frische Luft schnappen und Proviant für den Tag kaufen. Am späten Vormittag geht es dann entlang der wunderschönen italienischen Rivièrè und der französischen Cote d'Azur vorbei an Monaco und Nizza nach **Marseille** (Umsteigen in Ventimiglia und Nizza), wo wir voraussichtlich um 18 Uhr ankommen und in unserem Hotel gleich neben dem Bahnhof einchecken.

Carina Kurta, eine Österreicherin, die seit vielen Jahren in Marseille lebt und arbeitet, macht mit uns einen kurzen geführten Spaziergang zum alten Hafen und erzählt uns beim Abendessen über ihr Leben in Frankreich (angefragt).

Übernachtung im \*\*\*Alex Boutique Hotel & Spa Marseille  
(F im Zug/-/A)

### Tag 3: Von Marseille nach Madrid

So, 26. Oktober 2025

Nach dem Frühstück starten wir um 08:04 Uhr mit dem direkten spanischen Hochgeschwindigkeitszug AVE nach **Madrid**. Wir verlassen Frankreich und passieren Barcelona bevor wir am Nachmittag um 15:52 Uhr in der spanischen Hauptstadt ankommen.

Wir deponieren unser Gepäck im Hotel gleich neben dem Bahnhof. Bei einem Stadtspaziergang mit Johanna, einer jungen Oberösterreicherin, die in Madrid lebt, bekommen wir einen ersten Eindruck von der spanischen Hauptstadt (angefragt). Bei einem Interview mit dem Crowdfarming Gründer, erhalten wir spannende Hintergrund-Informationen zu landwirtschaftlichen Bedingungen in Spanien und zur direkten, nachhaltigen Vermarktung mit Crowdfarming (angefragt).

Abendessen in Madrid

Übernachtung im \*\*\*NH Madrid Atocha

*(Das Hotel verfügt über eine Nachhaltigkeitszertifizierung)*

(F/-A)

### Tag 4: Reise über Cadiz nach Tarifa

Mo, 27. Oktober 2025

In den letzten Reisetag starten wir wieder gleich in der Früh. Mit dem direkten Zug fahren wir über Cordoba und Sevilla knapp 5 Stunden und erreichen bereits zu Mittag **Cadiz** am Mittelmeer. Es erwartet uns ein kulinarisches Highlight im „mercado de comida“ an der Plaza de Las Flores: Frische Meeresfrüchte, andalusische Tapas und die lebendige Atmosphäre machen das Mittagessen zum Genuss. Gemeinsam mit José erkunden wir die verwinkelten Gassen der Altstadt, entdecken historische Schätze und genießen das maritime Flair der ältesten Stadt Europas.

Am Nachmittag reisen wir mit dem öffentlichen Bus weiter an unser Ziel **Tarifa**, beziehen unsere Zimmer für 6 Nächte und genießen gemeinsam ein 3-gängiges Abendessen im einzigartigen Hotel La Residencia direkt am Hafen in Tarifa.

Abendessen und Übernachtung im \*\*\*\*Hotel & Spa La Residencia Puerto

*(Das Hotel setzt Maßnahmen im Bereich soziale und ökologische Nachhaltigkeit, siehe <https://laresidencia-tarifa.com/en/green-hotel/?form=MG0AV3>)*

(F/M/A)



### Tag 5: Tarifa – Wale, Delfine, Mikroplastik und mee(h)r..

Di, 28. Oktober 2025



Wir lassen diesen Tag entspannt beginnen und genießen die besondere Energie Tarifas, wo Mittelmeer und Atlantik aufeinandertreffen. Wenn Wind und Wetter mitspielen, starten wir direkt mit dem Highlight: einer **Bootstour zu den Walen und Delfinen** der Straße von Gibraltar. Begleitet von einer Meeresbiologin tauchen wir in die faszinierende Welt dieser Meeressäuger ein und erfahren mehr über das fragile Ökosystem. Zum Mittagessen genießen wir frische andalusische Spezialitäten in einem charmanten Restaurant.

Zum Abschluss verbinden wir Naturgenuss mit Engagement: Bei einem gemeinsamen Strandspaziergang sammeln wir Müll und setzen ein Zeichen für den Schutz der Ozeane.

Der Abend kann individuell gestaltet werden – ob entspannt am Strand oder bei einem köstlichen Dinner in der Altstadt Tarifas.

(F/M/-)

### Tag 6: Tagesausflug mit Wanderung (Bolonia & Sierra de la Plata)

Mi, 29. Oktober 2025

Wir fahren zu einer traditionellen Ziegenkäserei inmitten des **Naturschutzparks**. Dies ist der Startpunkt unserer einzigartigen Wanderung durch die Sierra de la Plata. Spektakuläre Ausblicke auf Küste, Berge und Afrika begleiten uns, während wir in die Geschichte, Mythen und Legenden der Region eintauchen. Wir entdecken prähistorische Siedlungsreste, das ibero-punische Oppidum de Bailo und eine westgotische Kirche mit Blick auf das Kap Trafalgar, wo wir ein altes Ritual zur Verbindung mit der Natur zelebrieren. Nach einem gemeinsamen Mittagessen geht es weiter nach Bolonia zu den Ruinen von Baelo Claudia, wo wir den Tag zwischen Pinienwäldern und Dünen ausklingen lassen.

Der Abend ist frei gestaltbar, Option für gemeinsames Abendessen/ Programm in Tarifa mit der Reisebegleiterin möglich.



### 2-3 km Wanderung, mittelschwer

(F/M/-)

### Tag 7: MEE(H)R DU SELBST Tages-Retreat (optional) oder individueller Tag

Do, 30. Oktober 2025



Bereit für eine Reise zurück zu DIR und deinem Meer der Möglichkeiten? Gönn dir eine Pause und tauche ein in einen Tag voller Achtsamkeit, sanfter Bewegung und Reflexion. In der einzigartigen Atmosphäre des **Tarifa Floating House** (<https://www.floatinghouse-tarifa.com/de>) findest du angeleitet von Petra Herout Raum, um zur Ruhe zu kommen, deine Resilienz zu stärken und dich mit Feldenkrais-Körperübungen neu zu entdecken. Begleitet von inspirierenden Impulsen und innerer Reflexionsarbeit schaffst du mehr Klarheit und Leichtigkeit. Kulinarisch verwöhnt uns Carlos von Gastofacil mit köstlichen, regionalen Spezialitäten. **Ein Tag nur für dich – zum Innehalten, Erden und Aufblühen.** *Buchung im Rahmen der Anmeldung möglich, begrenzte Teilnehmer:innenanzahl (max. 10 Personen). Nähere Details siehe extra PDF.*

Alle die nicht am Tages-Retreat teilnehmen, haben den **Tag frei für Ausflüge**, sportliche oder kulturelle Aktivitäten (Wandern, Reiten, Surfen, Mal-Kurs mit Eva, 4x4 Ausfahrt mit José, Marokko-Tagesausflug, Freizeit), etc. In den Tagen davor beraten wir gerne über die Möglichkeiten und unterstützen bei der Organisation des individuellen Programmpunkts.

Individuelles Abendessen in Tarifa, gemeinsamer Besuch der Flamenco-Bar inkl. Show optional möglich

(F/-/-), Mittagessen bei Tages-Retreat inkludiert

### Tag 8: Vejer de la Frontera – Flamenco & Mythen Fr, 31. Oktober 2025

An diesem Tag erleben wir die Magie von **Vejer de la Frontera**, einem der schönsten weißen Dörfer Spaniens! Die charismatische Flamenco-Tänzerin **Rocío** bringt uns mit Leidenschaft die Grundlagen des Flamencos näher, während **José** uns in die Mythen und Legenden dieser bezaubernden Stadt entführt. Zwischen verwinkelten Gassen, maurischer Geschichte und andalusischer Lebensfreude tauchen wir tief in die Kultur Andalusiens ein. Zum Mittagessen genießen wir regionale Köstlichkeiten im **Las Delicias de Vejer**. **Ein Tag voller Tanz, Geschichte und andalusischer Seele!**

Individuelles Abendessen, freie Abendgestaltung  
(F/M/-)



### Tag 9: Wandern in der Sierra de San Bartolomé und Punta Paloma Sa, 1. November 2025



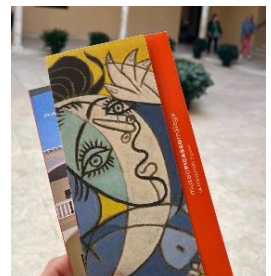
Beim Frühstück gibt es die Option mit einem Investigativ-Journalisten (angefragt) über Migration und damit einhergehenden Herausforderungen zu diskutieren. Nach einem gemütlichen freien Vormittag und einem individuellen Mittagessen starten wir um 13 Uhr zu einer leichten Wanderung in der **Sierra de San Bartolomé**. Atemberaubende Ausblicke auf die Küste, die Berge und Afrika begleiten uns, während wir in die Geschichte, Mythen und Legenden der Region eintauchen.

Wir besichtigen westgotische Gräber und prähistorische Höhlen, die einst als Nekropole dienten. In **Punta Paloma** entdecken wir den beeindruckenden Fluss-Canyon, die berühmten Sand-Dünen und zelebrieren ein Ritual zur Verbindung mit der Natur. Den Tag lassen wir beim gemeinsamen Abendessen in Tarifa ausklingen – je nach Wetter direkt am Strand oder in der Altstadt.

**3 km Gehen**  
(F/-/A)

### Tag 10: Málaga So, 2. November 2025

Wir verabschieden uns von Tarifa mit einem letzten gemeinsamen Frühstück im Hotel La Residencia, bevor wir mit dem öffentlichen Bus nach **Málaga** reisen und uns in einem typischen Lokal mit regionalen Köstlichkeiten stärken. Am Nachmittag entdecken wir die faszinierende Stadtgeschichte bei einer **Stadtführung** und tauchen ein in die Welt des berühmten Künstlers **Pablo Picasso**. Im **Picasso-Museum** erfahren wir mehr über Leben und Werk dieses genialen Malers – mit einer exklusiven Führung von **José Alma**, einem lokalen Künstler (angefragt). Der Abend steht zur freien Verfügung – ob entspannt in einem Café oder auf Entdeckungstour durch die lebendige Stadt.



Übernachtung im \*\*\*Hotel Eurostar Malaga  
(Das Hotel verfügt über eine Nachhaltigkeitszertifizierung)  
(F/M/-)

**Tag 11: Auf den Spuren von Mangos, Avocados und Co**  
**Mo, 3. November 2025**

Heute begeben wir uns auf einen faszinierenden Tages-Ausflug zu nachhaltigen **Crowdfarming-Fincas** in der Umgebung von Málaga. Hier erleben wir hautnah, wie Orangen, Mangos, Maracuja und/ oder Avocados im Einklang mit der Natur angebaut werden. Wir treten in direkten Kontakt mit den **lokalen Landwirten**, erfahren mehr über ihre ökologischen Anbaumethoden und erleben die Philosophie hinter Crowdfarming, der direkten Vermarktung von der Finca zu uns nach Hause in Österreich und Deutschland.

Nach der Entdeckungstour genießen wir ein köstliches Mittagessen mit regionalen Spezialitäten. Dieser Tag bringt uns nicht nur die Schönheit der Landschaft näher, sondern auch einen tiefen Einblick in zukunftsweisende Landwirtschaft.

Der Abend steht zur freien Verfügung. Gemeinsames Abendessen in der Gruppe optional möglich.

Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Eurostars Malaga  
(Das Hotel verfügt über eine Nachhaltigkeitszertifizierung)  
(F/M/-)

**Tag 12: Ankunft in Österreich**  
**Di, 4. November 2025**

Nach einem individuellen Morgen geht es am späten Vormittag Richtung Flughafen. Um 13:40 Uhr startet unser Austrian Airlines Rückflug von Málaga nach Wien, wo wir um 16:50 Uhr landen werden. Die Reise endet am Flughafen Wien-Schwechat. Vom Flughafen gibt es gute Zugverbindungen nach ganz Österreich. Gerne unterstützen wir bei der Organisation der Rückfahrt mit der Bahn. Eine gemeinsame Rückreise nach Wien Zentrum ist möglich.

Alternativ beraten wir gerne bei der Buchung einer individuellen Rückreise von Spanien nach Österreich mit dem Zug. Eine mögliche Variante wäre über Barcelona und Paris und von dort mit dem Nachtzug nach Wien.

(F/-/-)

Fotos: Petra Herout und Johanna Lieb

WELTANSCHAUEN ist mit dem internationalen unabhängigen Nachhaltigkeits-Gütesiegel „Travelife“ in der höchsten Stufe „Travelife certified“ ausgezeichnet. Die Auszeichnung ist eine Anerkennung für die langjährigen Bemühungen und die Vorreiterrolle von WELTANSCHAUEN in Sachen Nachhaltigkeit und Corporate Social Responsibility. Nähere Infos unter [www.travelife.info](http://www.travelife.info).

### Preise und organisatorische Hinweise

**Veranstalter:** WELTANSCHAUEN<sup>1</sup>; Welt der Frauen Leser:innenreise

Reisebegleitung: Petra Herout. Sie ist Autorin, Unternehmensberaterin und Expertin für Resilienz, positive Selbstführung und Embodiment.

**Preis pro Person:** 2.890 €

### Inbegriffen sind:

- Zugfahrten Österreich - Genua (Nachtzug im 4er Liegewagen) laut Programm mit dem Interrailticket. Anreise am 1. Reisetag von jedem Bahnhof im Interrail-Raum möglich.
- Weiterreise mit dem Zug nach Cadiz (über Marseille und Madrid)
- Flug Malaga – Wien mit den Austrian Airlines
- CO2 Kompensationsbeitrag für unseren Flug für ein Klimaschutzprojekt von Caritas und BOKU
- 10x Nächtigungen mit Frühstück in guten \*\*\* und \*\*\*\* Hotels (1 N in Marseille, 1 N in Madrid, 6 Nächte in Tarifa, 2 N in Malaga) – Unterbringung in den angegebenen oder vergleichbaren Unterkünften
- 10x Mittag- bzw. Abendessen, Mahlzeiten laut Programm: F = Frühstück; M = Mittag-; A = Abendessen
- Busfahrten mit öffentlichen Bussen & Transfers laut Ausschreibung
- Bootstour zu den Walen und Delfinen; Eintritte laut Programm
- Lokale Stadt- und Wanderführer:innen laut Programm
- Organisation und Begleitung der Begegnungen und Gespräche laut Programm
- Begleitung ab/bis Wien durch Petra Herout

**Nicht inbegriffen:** Trinkgelder, Versicherungen, Tagesprogramm am 30.10., Getränke bei Mahlzeiten, nicht angeführte Mahlzeiten

### Aufschläge/Abschläge/Optional buchbar:

Aufpreis für 2er Schlafwagenabteil im Nachtzug bei der Anreise: 70 € pro Person

Einzelzimmerzuschlag: 600 €

Abschlag 12-27 Jahre: 70 €, ab 60 Jahre: 30 €, Kinder bis inkl. 11 Jahre (max. 2 Kinder pro Erwachsenen): 285 € (Interrailticket)

MEE(H)R DU SELBST Tages-Retreat mit Petra: 180 €

**Teilnehmerzahl:** mindestens 15, höchstens 20 Personen

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

**Versicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung – Details im Anmeldeformular bzw. auf [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at) unter Versicherungen. Für Detailfragen und weitere Auskünfte zum Programm steht das Team von Weltanschauen (0670 409 0086; [info@weltanschauen.at](mailto:info@weltanschauen.at)) oder Petra Herout ([mail@petraherout.com](mailto:mail@petraherout.com)) gerne zur Verfügung. Für diese Reise wird ein gültiger Reisepass oder Personalausweis benötigt. Geringfügige Änderungen des Programms sind noch möglich, Zugzeiten vorbehaltlich Fahrplanänderungen. Witterungs- und situationsbedingt kann es auch während der Reise zu Änderungen kommen. Stand: 11.03.2025.

Besuchen Sie auch unsere Website [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at) mit weiteren interessanten Reisen.

---

<sup>1</sup> WELTANSCHAUEN GmbH, Rosenweg 6, 4210 Gallneukirchen, Email: [info@weltanschauen.at](mailto:info@weltanschauen.at); Tel.: +436704090086; Webseite: [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at). GISA-Zahl 34610466; FN: 574206x; UID-Nr.: ATU77813813. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese sind Inhalt Ihres mit uns abgeschlossenen Reisevertrages und sind einsehbar auf <https://www.weltanschauen.at/allgemeine-geschaeftsbedingungen.html> oder werden auf Verlangen ausgehändigt. Die bei uns gebuchten Pauschalreisen sind gemäß Pauschalreiserichtlinie (EU) 2015/2302 durch den Abschluss bzw. das Bestehen eines den rechtlichen Anforderungen des § 5 der Pauschalreiseverordnung-PRV entsprechenden Versicherungsvertrages abgesichert. Der Abwickler steht gemäß den Vorgaben der PRV unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung: VA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Baumannstrasse 9/8, 1030 Wien. 24h-Notfallnummer: Tel +43 1 361 90 77 44, Fax +43 1 361 90 77 25. E-Mail: [abwicklung@tourismusversicherung.at](mailto:abwicklung@tourismusversicherung.at); Webseite: [www.tourismusversicherung.at](http://www.tourismusversicherung.at). Die Anzahlung entspricht 10% des Reisepreises! Restzahlungen dürfen frühestens 20 Tage vor Reiseantritt nur Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an die Teilnehmer:in entgegengenommen werden. Bei der hier angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Details dazu finden Sie auf unserer Homepage [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at) unter Service.