

**Auf dem Salzburger Almenweg durch das Gasteiner Tal
Naturerlebnis, alpine Bewegung und gelebte Kultur-Geschichte
mit Berg-Wanderführer Philipp Streng
Samstag 27.6. – Donnerstag 2.7.2026**



Diese 6-tägige Wanderreise durch das Gasteiner Tal verbindet eindrucksvolle Naturlandschaften mit bewegender Kultur und lebendiger Geschichte. Auf ausgewählten Etappen des Salzburger Almenweges erleben Sie das Herz der Hohen Tauern – zu Fuß, bewusst und mit allen Sinnen.

Diese Reise ist mehr als Wandern: **Kultur & Geschichte** sind ebenso prägend wie **Natur & Bewegung**. Eine Tour für alle, die die Alpen und deren Bewohner:innen bewusst erleben, spüren und verstehen möchten.

Ausgehend von **Lend** führt die Route zunächst über aussichtsreiche Almwege zur **Amoseralm** und weiter nach Dorfgastein runter ins Gasteiner Tal. Der sanfte Einstieg eröffnet erste Blicke auf die umliegende Bergwelt und stimmt auf die kommenden Tage ein. Von **Bad Hofgastein**, das bequem per Bus erreicht wird, beginnt eine eindrucksvolle Wanderung zum **Hofgasteinerhaus**. Der Weg führt vorbei an klaren Gebirgsseen, durch weite Almböden und entlang wilder Bergflanken, die das ursprüngliche Gesicht des Tals zeigen.

Durch das grüne **Angertal** geht es weiter in die geschichtsträchtige **Knappenwelt**. Alte Schmelzöfen und ein historischer Goldwaschplatz erzählen von der Zeit, als der Bergbau das Leben im Tal prägte. Die Übernachtung auf der einfachen **Schattbachalm** lässt die alpine Ursprünglichkeit spürbar werden. Ein Höhepunkt der Wanderung ist die folgende „**Hochalpine Tour**“ bis auf **2.287 Meter**. In hochalpiner Landschaft eröffnet sich ein weiter Blick über Gipfel und Täler, bevor der Abstieg zu den stillen **Bockhartseen** und dem sagenumwobenen **Bockhart-Drachen** nach **Sportgastein** führt.

Die letzte Etappe folgt der alten Alpenstraße vorbei an eindrucksvollen Wasserfällen hinunter nach **Böckstein**. Diese Reise vereint Bewegung, Naturgenuss und kulturelle Einblicke zu einem ganzheitlichen Bergerlebnis – ideal für Wanderer, die nicht nur Landschaften durchqueren, sondern Kultur & Geschichten entdecken möchten.

Am Schluss erwartet uns noch das Highlight Bad Gastein – Geschichte, Heilung und Tradition in mannigfaltiger Weise sind dort vorzufinden. Eine geführte Tour durch Bad Gastein wird uns mit allen interessanten Details über diesen besonderen Ort informieren. Ein würdiger Abschluss einer Wanderreise, in der wir aus eigener Kraft den Talschluss erreicht haben und mit gutem Gefühl durch die Stadt der Heilstollen und Heilquellen gegangen sind.

Insgesamt werden wir in 5 Tagesetappen rund 55 km & 3.200 HM über Stock & Stein zurücklegen. Wir bewegen uns auf schmalen, steilen Pfaden genauso wie auf Waldwegen, Forststraßen und Straßen.

Tag 1: Lend - Dorfgastein

Samstag, 27.6.2026



Wir treffen uns am Vormittag um 11:00 Uhr bei der ÖBB Haltestelle Lend/Salzach im Salzburger Pongau. Eigenanreise nach Lend. Mit unserem Salzburg Guest Mobility Ticket, das Sie rechtzeitig von uns erhalten, ist die Fahrt mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Bundeslandes Salzburg kostenlos.

Anreise ab Wien und Linz über Salzburg. Die R3 fährt stündlich von Salzburg Hbf. nach Saalfelden mit Halt in Lend. Abfahrt mit R3 in Salzburg um 9:37, Ankunft Lend 10:56 ist vermutlich die beste Option. Anreise ab Graz und ab Klagenfurt über Schwarzach St. Veit und dort weiter mit der R3 nach Lend. Anreise ab Innsbruck entweder über Salzburg Hbf. oder über Wörgl und Saalfelden. Aktuelle Fahrplaninformationen auf www.oebb.at. Gerne beraten wir Sie auch über die Anreise.

Wir starten unsere Reise ins Gasteiner Tail direkt von der Bahnstation in Lend mit einem genussvollen Einstieg mit weiten Ausblicken und sanftem Alm-Charakter.

Abendessen auf der Amoseralm und Abstieg nach Dorfgastein

Übernachtung in der Pension Posauner in Dorfgastein (3- und 4-Bett Zimmer)

11km – 700hm bergauf, 600hm bergab – ca. 6,5 Stunden Gehzeit

-/-/A

Tag 2: Dorfgastein - Hofgasteinerhaus

Sonntag, 28.6.2026

Mit dem Bus geht es nach **Bad Hofgastein** und mit der Schlossalmbahn bis zur Mittelstation, von wo wir unsere heutige Etappe Richtung **Hofgasteinerhaus** starten. Ein Wanderweg mit echtem Postkartenpanorama.



Abendessen und Übernachtung in Mehrbettzimmern mit Du/WC im Hofgasteinerhaus der Naturfreunde auf 1950 m Seehöhe. Die neu renovierte Hütte ist mit dem österreichischen Umweltzeichen zertifiziert.

9km – 900Hm bergauf, 350Hm bergab – ca. 6 Stunden Gehzeit

(F/-/A)

Tag 3: Hofgasteinerhaus – Schattbachalm

Montag, 29.6.2026

Über das grüne **Angertal** führt der Weg in die faszinierende **Knappenwelt**. Historische Schmelzöfen und ein alter Goldwaschplatz erzählen von der Bergbauergangenheit der Region, bevor wir die einfache, urige **Schattbachalm** erreichen.

Abendessen und Übernachtung in der Schattbachalm (Mehrbettzimmer / Lager)

14 km – 800Hm bergauf, 90Hm bergab – ca. 7 Stunden Gehzeit

(F/-/A)

Tag 4: Schattbachalm – Sportgastein – Böckstein

Dienstag, 30.6.2026

Ein Highlight der Reise: Hochalpine Eindrücke auf **2.287 Meter**, weite Ausblicke und das Gefühl von Freiheit prägen diesen Tag. Es geht über die Bockhartseen hinunter ins Nassfeld (**Sportgastein**). Bockhartseehütte und Valeriehaus laden uns zur Rast ein.



Entlang der alten Alpenstraße wandern wir vorbei an rauschenden **Wasserfällen** und dem Heilstollen sowie Heilquellen talwärts nach **Böckstein** – ein stimmungsvoller Abschluss voller Naturkraft und Geschichte. Alternativ kann man ab Sportgastein auch mit dem Linienbus nach Böckstein fahren.

Abendessen und Übernachtung im Hotel Rader 3* (DZ und EZ mit Du/WC)

15 km – 650 Hm bergauf, 1250 Hm bergab – ca. 9-10 Stunden Gehzeit

(bei Busfahrt ab Sportgastein sind es nur 9 km und 750 Hm bergab und ca. 2-5 h weniger Gehzeit)
(F/-/A)

Tag 5: Böckstein – Bad Gastein

Mittwoch, 01.7.2026

Heute erholen wir uns von den Strapazen der Durchwanderung des Gasteiner Tales in der wunderschönen Stadt Bad Gastein. Auf der Elisabethpromenade – benannt nach Kaiserin Elisabeth, die auch gerne hier weilte und auf die Berge stieg – gehen wir entlang der Gasteiner Aache 3 km bis ins Zentrum von Bad Gastein.

Mit einer kundigen Stadtführerin erkunden wir den 4000-Einwohner Ort, der auch oft das Monte Carlo der Alpen genannt wird und der mondän und morbide zugleich ist. Bad Gastein schmiegt sich dramatisch an den Berg, der berühmte Wasserfall tost mitten durch den Ort und man sieht bis hinaus nach Bad Hofgastein. Ein Besuch in der Gasteiner Alpentherme ist auch eine Option, die heute (oder morgen) zur Verfügung steht.

Selbständiges Abendessen im Ort – gerne im Gruppenformat

Übernachtung im Hotel Rader 3* in Böckstein

(F/-/-)



Tag 6: Bad Gastein und Heimreise
Donnerstag, 02.7.2026

Der Tag steht noch zur Verfügung in Bad Gastein. Gerne kann gemeinsam etwas unternommen werden. Gleich neben unserem Hotel gibt es z.B. das Montanmuseum Altböckstein, das einen eindrucksvollen Ausflug in die Geschichte des Bergbaus im Salzburger Land ermöglicht.

Danach trennen sich unsere Wege. individuelle Heimreise am besten per Zug von Bad Gastein aus. Es gibt stündliche Verbindungen nach Salzburg und Klagenfurt. Mit unserem Salzburg Guest Mobility Ticket ist die Fahrt mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Bundeslandes Salzburg kostenlos.

(F/-/-)

Unser Reisebegleiter und Berg-Wanderführer:**Philipp Streng**

1986 in der Schweiz geboren, in allen DACH-Ländern zu Hause, nun ansässig in OÖ Steyregg/Pulgarn am alten Kloster.

Philipp ist Waldpädagoge, Bergwanderführer, Sportmentaltrainer, Kräuterpädagoge i.A., Boulder Trainer und vor allem: am liebsten draußen in der Natur unterwegs.

Ich habe viele Etappen im Leben durch und bin an meinem Lieblingsarbeitsplatz angekommen: draußen in der Natur. Ich teile mit Begeisterung mein Wissen, bin sehr gerne mit Gästen unterwegs und höre mir immer gerne ihre Geschichten an.

Preise und organisatorische Hinweise

Veranstalter: WELTANSCHAUEN¹; Welt der Frauen Leser:innenreise
Reiseleitung: Philipp Streng (ab Haltestelle Lend)

Preis pro Person: 1.150 Euro
Kleingruppenzuschlag bei 8-9 TN: 80 €

Inbegriffen sind:

- 5 Nächtigungen im Lager / Mehrbettzimmer / Doppelzimmer oder Einzelzimmer lt. Programm oder gleichwertig: Alle Nächtigungen beinhalten die Ortstaxen. (für Mitglieder alpiner Vereine bitte Ausweis mitnehmen → 15 € Gutschein am Hofgasteinerhaus)
- Mahlzeiten wie bei den einzelnen Tagesbeschreibungen im Programm angegeben; F = Frühstück; M = Mittagessen; A = Abendessen
- Bustransfers und Seilbahntransfers lt. Programm
- Gastein Card und Guest Mobility Ticket. Dieses Ticket gilt während der gesamten Aufenthaltsdauer und ermöglicht die Nutzung des gesamten öffentlichen Verkehrsnetzes im Bundesland Salzburg. Dieses gilt auch für die Anreise und die Heimreise.
- Alle Eintritte und Führungen lt. Programm
- Reiseleitung und Bergwanderführung durch WELTANSCHAUEN ab Lend bis Bad Gastein.

Nicht inbegriffen sind: Anreise und Rückreise, Trinkgelder, Versicherungen, Getränke bei den Mahlzeiten, Mahlzeiten wenn nicht angeführt. Bitte beachten, dass die Jause für die Wanderungen nicht enthalten ist und entweder von daheim mitgebracht oder vor Ort individuell besorgt werden muss.

Anforderungen & Schwierigkeit der Wanderungen:

- Gesamtgestrecke ca. 55 KM, 3200 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- 5 Tagesetappen auf teilweise hochalpinen Wegen mit kurz ausgesetzten Abschnitten (siehe Detailbeschreibung) – blaue und rote Wege (Schwierigkeitsgrade der Wege lt. Österr. AV)
- wir sind echte Weitwanderer und tragen unser Gepäck selbst (kein Shuttle)
- entsprechende Kondition zur Bewältigung der Wegstrecken und Höhenmeter, Bergerfahrung und Trittsicherheit sind erforderlich. Außerdem genügend Ausdauer & Training für die beschriebenen Etappen– wenn Sie unsicher sind, bitte fragen Sie uns direkt.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität ungeeignet.

Aufpreise: Einzelzimmer im Hotel Rader in Böckstein (2 Nächte): 50 €

Teilnehmer:innenzahl: mindestens 8, höchstens 12 Personen

Versicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung – Details im Anmeldeformular bzw. unter www.weltanschauen.at. Eine genaue Ausrüstungsliste und Reiseinformationen erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Reise. Für Detailfragen und weitere Auskünfte zum Programm steht das Team von Weltanschauen (0670 40 900 86; info@weltanschauen.at) gerne zur Verfügung. Geringfügige Änderungen des Programms sind noch möglich. Programmstand ist 26.1.2026. Witterungsbedingt kann es auch während der Reise zu Änderungen kommen.

Besuchen Sie auch unsere Website www.weltanschauen.at mit weiteren interessanten Reisen.

¹ WELTANSCHAUEN GmbH, Rosenweg 6, 4210 Gallneukirchen, Email: info@weltanschauen.at; Tel.: +436704090086; Webseite: www.weltanschauen.at. GISA-Zahl 34610466; FN: 574206x; UID-Nr.: ATU77813813. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese sind Inhalt Ihres mit uns abgeschlossenen Reisevertrages und sind einsehbar auf <https://www.weltanschauen.at/allgemeine-geschaumlftsbedingungen.html> oder werden auf Verlangen ausgehändigt. Die bei uns gebuchten Pauschalreisen sind gemäß Pauschalreiserichtlinie (EU) 2015/2302 durch den Abschluss bzw. das Bestehen eines den rechtlichen Anforderungen des § 5 der Pauschalreiseverordnung-PRV entsprechenden Versicherungsvertrages abgesichert. Der Abwickler steht gemäß den Vorgaben der PRV unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung: TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Ferstelgasse 6, 1090 Wien. 24h-Notfallnummer: Tel +43 1 361 90 77 44, Fax +43 1 361 90 77 25. E-Mail: abwicklung@tourismusversicherung.at; Webseite: www.tourismusversicherung.at. Die Anzahlung entspricht 10% des Reisepreises! Restzahlungen dürfen frühestens 20 Tage vor Reiseantritt nur Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an die Teilnehmer:in entgegengenommen werden. Bei der hier angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Details dazu finden Sie auf unserer Homepage www.weltanschauen.at unter Service.