Welt der Frauen

WELTANSCHAUEN
einfach reisen zu Land und Leuten

Auf den Spuren von Delfinen, Flamenco, Avocados und mee(h)r …

Mit Petra Herout zu Ostern mit dem Zug nach Andalucía (Spanien)

Montag, 22. März (abends) bis Sonntag, 4. April 2027 (morgens)

Erleben wir Andalusien zur eindrucksvollsten Zeit des Jahres: Während der Semana Santa erwachen die weißen Dörfer mit ihren jahrhundertealten Osterprozessionen, Flamenco, Musik und gelebten Traditionen zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Unsere nachhaltige Reise führt uns mit Bahn, Nachtzug und Hotelübernachtungen bis in den Süden Spaniens. Gemeinsam entdecken wir das malerische Vejer de la Frontera und das lebendige Tarifa – den südlichsten Punkt Europas, wo Atlantik und Mittelmeer aufeinandertreffen. Höhepunkte sind eine Wal- und Delfinbeobachtung in der Straße von Gibraltar, Flamenco-Workshop mit Rocío, Wanderungen durch den Naturpark El Estrecho und die Dünen von Bolonia, Begegnungen mit lokalen Produzent:innen sowie Einblicke in nachhaltige Landwirtschaft und die Auswirkungen des Klimawandels.

Begleitet wird die Reise von Resilienz-Trainerin und Autorin Petra Herout, die mit ihrer Familie in Tarifa gelebt hat und ihre persönlichen Lieblingsorte, Geschichten und Begegnungen mit uns teilt. Wer möchte, kann die Reise mit einem optionalen Feldenkrais- und Embodiment-Retreat „MEE(H)R DU SELBST“ vertiefen oder alternativ einen freien Tag ganz nach eigenen Wünschen gestalten.

Eine Reise für alle, die Andalusien authentisch erleben, Natur und Kultur intensiv erfahren und bewusst unterwegs sein möchten.

Gemäß dem Nachhaltigkeitsschwerpunkt von WELTANSCHAUEN versuchen wir bei dieser Reise einen möglichst geringen ökologischen Fußabdruck zu hinterlassen. Die An- und Abreise erfolgt umweltfreundlich mit der Bahn. Soweit möglich reisen wir vor Ort mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Es besteht die Option, die Rückreise mit dem Flugzeug von Malaga nach Wien anzutreten. Den beim Rückflug verursachten CO2 Ausstoß kompensieren wir durch ein Projekt der Caritas und BOKU Wien.

Tag 1: Anreise / Nachtzug nach Zürich
Mo, 22. März 2027 (abends)

Wir treffen uns um **21:15 Uhr am Hauptbahnhof Wien** in der Eingangshalle direkt vor dem Mannershop. Unser Nachtzug nach Zürich fährt um 21:39 ab. Der Zug fährt entlang der Weststrecke. Es gibt daher folgende weitere Zustiegsmöglichkeiten: Wien Meidling um 21:47, St. Pölten um 22:14, Linz um 23:10, Wels um 23:27, Attnang-Puchheim um 23:45, Salzburg Süd um 0:52, Innsbruck um 04:31, Landeck-Zams um 05:20, Feldkirch um 06:40. Petra Herout ist bereits ab Wien im Zug.

(-/-/-)

Tag 2: Von Zürich über Paris nach Marseille
Di, 23. März 2027

Wir bekommen ein kleines Frühstück im Zug bevor wir um 08:20 in **Zürich** ankommen. Von dort fahren wir mit dem Zug über Paris weiter nach **Marseille**, wo wir voraussichtlich um 19 Uhr eintreffen und in unserem Hotel gleich neben dem Bahnhof einchecken.

Carina Kurta, eine Österreicherin, die seit vielen Jahren in Marseille lebt und arbeitet, macht mit uns einen kurzen geführten Spaziergang zum alten Hafen und erzählt uns beim Abendessen über ihr Leben in Frankreich (angefragt).

Abendessen in Marseille
Übernachtung im Alex Boutique Hotel & Spa Marseille ***
(F im Zug/-/A)

Tag 3: Von Marseille nach Madrid
Mi, 24. März 2027

Nach dem Frühstück starten wir mit dem direkten spanischen Hochgeschwindigkeitszug AVE nach **Madrid**. Wir verlassen Frankreich und passieren Barcelona bevor wir am Nachmittag die spanische Hauptstadt erreichen.
Wir deponieren unser Gepäck im Hotel in der Nähe des Bahnhofs. Bei einem Stadtspaziergang mit Johanna, einer jungen Oberösterreicherin, die in Madrid lebt, bekommen wir einen ersten Eindruck von Madrid (angefragt). Als ehemalige Crowdfarming Mitarbeiterin erzählt sie uns bei einem gemeinsamen Abendessen spannende Hintergrund-Informationen zu landwirtschaftlichen Bedingungen in Spanien und zur direkten, nachhaltigen Vermarktungsmöglichkeiten.

Abendessen in Madrid
Übernachtung im Hotel PAX Atocha ***
(F/-/A)

Tag 4: Von Madrid über Cadiz nach Vejer de la Frontera
Do, 25. März 2027 (Gründonnerstag)

In den letzten Anreisetag starten wir wieder gleich in der Früh. Mit dem direkten Zug um 7:05 fahren wir über Cordoba und Sevilla knapp 5 Stunden und erreichen bereits zu Mittag **Cadiz** am Mittelmeer. Es erwartet uns ein kulinarisches Highlight im „mercado de comida“ an der Plaza de Las Flores: Frische Meeresfrüchte, andalusische Tapas und die lebendige Atmosphäre machen das Mittagessen zum Genuss. Gemeinsam mit José und seinem Sohn erkunden wir die verwinkelten Gassen der Altstadt, entdecken historische Schätze und genießen das maritime Flair der ältesten Stadt Europas.

Am späten Nachmittag reisen wir mit dem öffentlichen Bus weiter an unser erstes Ziel, das malerische weiße Dorf **Vejer de la Frontera.** Wir beziehen unsere Zimmer für 3 Nächte im Hotel La Casa del Califa direkt am Hauptplatz der mittelalterlichen Stadt und genießen gemeinsam unser Abendessen im Jardin El Califa.

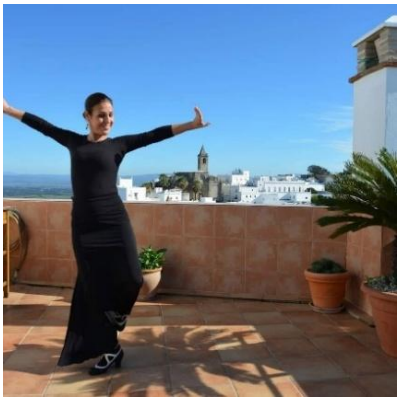
Abendessen und Übernachtung im Hotel La Casa del Califa **
(Das Hotel setzt Maßnahmen im Bereich ökologische Nachhaltigkeit, bezieht Lebensmittel aus dem eigenen Garten)
(F/-/A)

Tag 5: Vejer de la Frontera – Mythen und Legenden
Fr, 26. März 2027 (Karfreitag)

An diesem Tag tauchen wir ein in die Magie von **Vejer de la Frontera**, einem der schönsten weißen Dörfer Spaniens! **José** und **Manuel** entführen uns in die Mythen und Legenden dieser bezaubernden Stadt. Zwischen verwinkelten Gassen, maurischer Geschichte und andalusischer Lebensfreude tauchen wir tief in die Kultur und österlichen Bräuche Andalusiens ein.

Übernachtung im Hotel La Casa del Califa **
(F/-/A)

Tag 6: Vejer de la Frontera – Flamenco hautnah erleben
Sa, 27. März 2027 (Karsamstag)



Die charismatische Flamenco-Tänzerin **Rocío** bringt uns mit Leidenschaft die Grundlagen des Flamencos näher und entführt uns in das traditionell geführte Flamenco-Lokal “La Peña del Flamenco”, wo uns ihre Freundinnen mit andalusischen Speisen bei einem gemeinsamen Mittagessen verwöhnen.
Der Nachtmittag steht zur freien Verfügung in Vejer, der mit Oster-Prozession oder Einkaufen verbracht werden. Freie Abendgestaltung, individuelles Abendessen. Besuch der Ostermesse (optional).

Eventuell können wir als Alternative einen Ausflug ins nahegelegene Fischerdorf Barbate mit dem Besuch des Thunfisch-Museums und Interview mit einem lokalen Fischer machen (angefragt). Kosten sind vor Ort zu bezahlen.

Übernachtung im Hotel La Casa del Califa **
(F/M/-)

Tag 7: Abschied von Vejer – Fiesta de los Toros und Fahrt nach Tarifa
So, 28. März 2027 (Ostersonntag)

Den Ostersonntag Vormittag verbringen wir nochmals in den verwinkelten Gassen von Vejer de la Frontera und bestaunen zum Abschied das österliche Straßenspektakel "Fiesta de los Toros".
Am Nachmittag fahren wir mit dem öffentlichen Bus weiter nach Tarifa, den südlichsten Festlandort Europas, wo Mittelmeer und Atlantik zusammenkommen.
Wir beziehen unsere Zimmer im atemberaubenden Hotel direkt im Hafen von Tarifa und lassen uns bei einem 4-Gänge-Menü mit kulinarischen Schätzen Andalucías verwöhnen.

Abendessen und Übernachtung im Hotel & Spa La Residencia Tarifa Puerto ****
(Das Hotel setzt Maßnahmen im Bereich soziale und ökologische Nachhaltigkeit, siehe auch https://laresidenciata-rifa.com/en/rsc/)
(F/-/A)

Tag 8: Tarifa – Delfine, Wale und mee(h)r…
Mo, 29. März 2027 (Ostermontag)

Wir lassen diesen Tag entspannt beginnen und genießen die besondere Energie Tarifas. Wenn Wind und Wetter mitspielen, starten wir direkt mit dem Highlight: einer **Bootstour zu den Walen und Delfinen** der Straße von Gibraltar. Begleitet von einer Meeresbiologin (angefragt) tauchen wir in die faszinierende Welt dieser Meeressäuger ein und erfahren mehr über das fragile Ökosystem.

Zum Mittagessen genießen wir frische andalusische Spezialitäten in einem charmanten Restaurant am Strand. Ein geführter Rundgang durch die Altstadt und Burg Guzman El Bueno ermöglichen uns in die Geschichte dieses strategisch wichtigen Küstenorts einzutauchen und *den* atemberaubenden Blick auf die Straße von Gibraltar und bei gutem Wetter bis zur marokkanischen Küste zu genießen.
Wer möchte, kann mit Petra Naturgenuss mit Innenschau und Engagement verbinden: Bei einem gemeinsamen, bewussten Spaziergang am Strand Los Lances sammeln wir Müll, lassen für uns selbst Ballast los und setzen ein Zeichen für den Schutz der Ozeane.
Der Abend kann individuell gestaltet werden – ob entspannt am Strand oder bei einem köstlichen Dinner in der Altstadt Tarifas.

Übernachtung im Hotel & Spa La Residencia Tarifa Puerto ****
(F/M/-)

Tag 9: Tagesausflug mit Wanderung und Besuch einer lokalen Ziegenkäserei
Di, 30. März 2027

Ein Tag voller Naturschätze rund um Bolonia

Heute entdecken wir die beeindruckende Landschaft des Naturschutzgebiets rund um Bolonia. Auf unserer Wanderung durch die Sierra de la Plata durch Pinienwälder und Dünenlandschaft – je nach Witterung und Kondition der Gruppe zwischen 5 und 15 km – eröffnen sich uns atemberaubende Ausblicke auf die Küste, die Berge und bis hinüber nach Afrika. Unterwegs tauchen wir in die Geschichte und Legenden dieser besonderen Region ein, von den faszinierenden römischen Ausgrabungen von *Baelo Claudia* bis zur altsteinzeitlichen Höhle „Cueva del Moro". Wir besuchen und lernen von Lorena & Mario und ihren entzückenden Ziegen, wie das Kleinbäuerliche Leben im Naturschutzgebiet abläuft, was es mit der autochtonen Ziegenrassen "cabra de payoyo" auf sich hat und verkosten den traditionell hergestellten Ziegenkäse.

Der Abend steht zur freien Verfügung – wer möchte, kann den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen oder einem kleinen Programm in Tarifa zusammen mit der Reisebegleiterin abrunden.

5-15 km Wanderung, mittelschwer
Übernachtung im Hotel & Spa La Residencia Tarifa Puerto ****
(F/M/-)

Tag 10: MEE(H)R DU SELBST Tages-Retreat (optional) oder individueller Tag
Mi, 31. März 2027

Bereit für eine Reise zurück zu DIR und deinem Meer der Möglichkeiten? Gönn dir eine Pause und tauche ein in einen Tag voller Achtsamkeit, sanfter Bewegung und Reflexion. In der einzigartigen Atmosphäre des **Tarifa Floating House** (https://www.floatinghouse-tarifa.com/de) findest du angeleitet von Petra Herout Raum, um zur Ruhe zu kommen, deine Resilienz zu stärken und dich mit Feldenkrais-Körperübungen neu zu entdecken. Begleitet von inspirierenden Impulsen und innerer Reflexionsarbeit schaffst du mehr Klarheit und Leichtigkeit. Kulinarisch verwöhnt uns Carlos von Gastorfacil mit köstlichen, regionalen Spezialitäten. **Ein Tag nur für dich – zum Innehalten, Erden und Aufblühen.**
Optionales Angebot, Buchung im Rahmen der Anmeldung möglich, begrenzt Teilnehmer:innenanzahl (max. 10 Personen). Nähere Details siehe extra PDF.

Alle die nicht am Tages-Retreat teilnehmen, haben den **Tag frei für Ausflüge**, sportliche oder kulturelle Aktivitäten (Wandern entlang der Mittelmeer-Küste, 4x4 Ausfahrt mit José, Marokko-Tagesausflug mit José, Freizeit), etc. In den Tagen davor beraten wir gerne über die Möglichkeiten und unterstützen bei der Organisation des individuellen Programmpunkts.

Abends gemeinsamer Besuch der Flamenco-Bar inkl. Show optional möglich.

Übernachtung im Hotel & Spa La Residencia Tarifa Puerto ****
(F/-/-), *Mittagessen bei Tages-Retreat inkludiert*

Tag 11: Auf den Spuren von Mangos, Avocados und Co
Do, 1. April 2027

Heute verabschieden wir uns von Tarifa und begeben uns auf einen faszinierenden Tages-Ausflug zur nachhaltigen Avocado und Mango **Finca von Paco Marin und seiner Familie** in der Umgebung von Málaga. Hier erleben wir hautnah, wie Orangen, Mangos, Maracuja und Avocados im Einklang mit der Natur angebaut werden. Wir treten in direkten Kontakt mit den **lokalen Landwirten**, erfahren mehr über ihre ökologischen Anbaumethoden, verkosten Avocados und erleben die Philosophie hinter Crowdfarming, der direkten Vermarktung von der Finca zu uns nach Hause in Österreich und Deutschland.
Nach der Entdeckungstour genießen wir ein köstliches Mittagessen mit regionalen Spezialitäten. Dieser Tag bringt uns nicht nur die Schönheit der Landschaft näher, sondern auch einen tiefen Einblick in zukunftsweisende Landwirtschaft.

Der gemietete Bus bringt uns dann weiter nach Malaga, wo wir bei einem gemeinsamen Stadtspaziergang den Tag ausklingen lassen. Die Abendgestaltung und das Abendessen sind individuell.

Übernachtung im Hotel Don Curro ***
(F/M/-)

Tag 12: Málaga nach Barcelona
Fr, 2. April 2027

Wir steigen gleich nach dem Frühstück in den Zug Richtung Barcelona, wo wir voraussichtlich am Nachmittag ankommen.
In der touristisch pulsierende Hafenstadt Barcelona treffen wir Katharina, die Cousine von Petra, die seit 4 Jahren in Barcelona lebt. Als Tanzpädagogin und Leiterin eines Mama-Baby-Zentrums wird sie uns Einblicke in den Alltag von Barcelona geben und uns ausgewählte Lieblings-Orte zeigen.

Gemeinsames Abendessen in einem lokalen Restaurant.

Übernachtung im Moxy Hotel ****
(Das Hotel verfügt über eine Nachhaltigkeitszertifizierung)
(F/-/A)

Alternativ zur gemeinsamen Rückreise mit dem Zug, können Sie von Malaga aus retour nach Österreich fliegen. Die Rückreise mit dem Flugzeug ist nicht Teil dieses Pauschalangebots. Für die Buchung Ihres individuellen Rückfluges (zum tagesaktuellen Preis) empfehlen wir unsere Partneragentur Amigotour in Graz (https://amigotour.at/). Bitte stimmen Sie sich vor der Buchung mit uns ab.

Tag 13: Barcelona, Weiterfahrt nach Zürich
Sa, 3. April 2027

Nach erlebnisreichen Tagen voller mediterraner Eindrücke, beeindruckender Architektur und spanischer Lebensfreude treten wir die Rückreise an. Mit dem Zug verlassen wir Barcelona und reisen durch die abwechslungsreiche Landschaft Nordspaniens und Südfrankreichs weiter in Richtung Schweiz. Während wir unterwegs beobachten, wie sich Landschaft, Architektur und das Klima langsam verändern, bleibt viel Zeit, die Reise noch einmal Revue passieren zu lassen.

In Zürich angekommen, steigen wir um 21:40 Uhr zu unserer letzten Reiseetappe in den Nachtzug nach Wien ein.

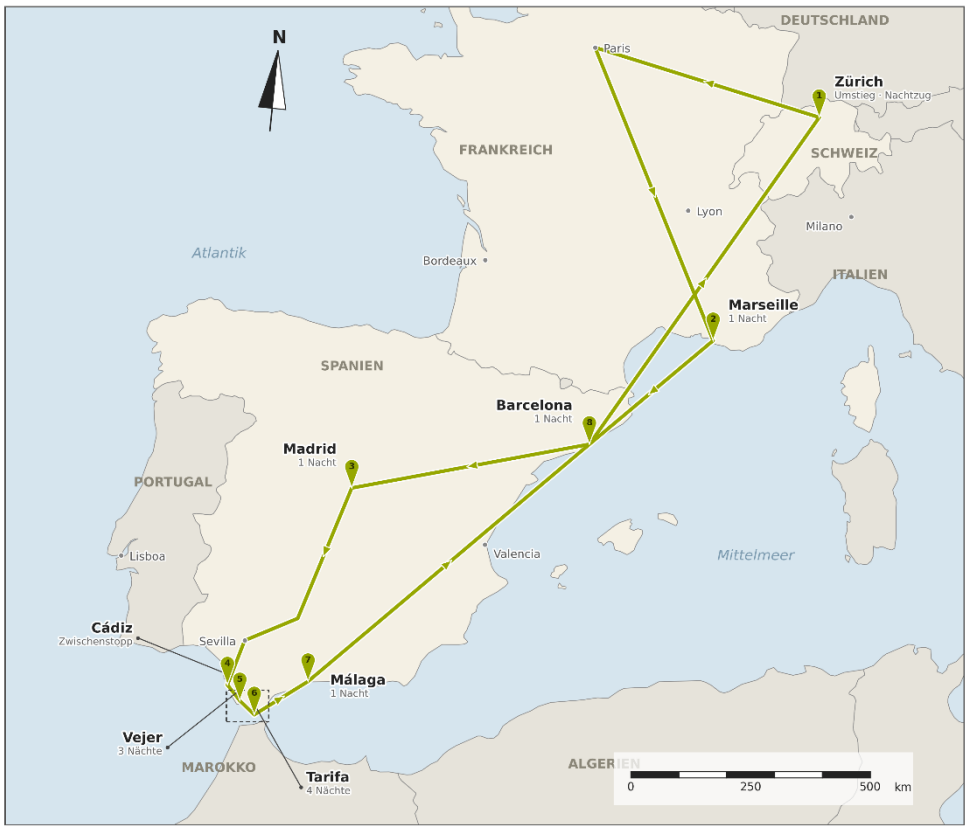
(F/-/-)

Tag 14: Ankunft in Wien
So, 4. April 2027

Ein kleines Frühstück bekommen wir noch im Nachtzug, bevor wir um 07:58 in Wien Hauptbahnhof ankommen. Weitere Ausstiegsmöglichkeiten wie folgt: Feldkirch um 23:21, Bludenz um 23:37, Landeck-Zams um 0:34, Innsbruck um 01:20, Salzburg Süd um 04:24, Attnang-Puchheim um 05:29, Wels um 05:44, Linz um 06:09, Amstetten um 06:42, St. Pölten um 07:10 und Wien Meidling um 07:51.

(kleines F/-/-)

Fotos: Petra Herout, Johanna Lieb, Josef Koppensteiner, Pixabay, WELTANSCHAUEN



Preise und organisatorische Hinweise

Veranstalter: WELTANSCHAUEN[1]; Welt der Frauen Leser:innenreise
Reisebegleitung: Petra Herout. Sie ist Autorin, Unternehmensberaterin und Expertin für Resilienz, positive Selbstführung und Embodiment.

Preis pro Person: 3.190 €

Inbegriffen sind:

- Bahnfahrt Österreich-Spanien-Österreich laut Programm mit dem Interrailticket (Wien - Zürich – Marseille - Madrid – Cadiz und Malaga – Barcelona – Zürich – Wien (davon 2 x Nachtzug im 4er Liegewagen)
- 11x Nächtigungen mit Frühstück im Hotel (1 N in Marseille, 1 N in Madrid, 3 N in Vejer de la Frontera, 4 N in Tarifa, 1 N in Malaga, 1 N in Barcelona) – Unterbringung in den angegebenen oder vergleichbaren Unterkünften
- 10x Mittag- bzw. Abendessen, Mahlzeiten laut Programm: F = Frühstück; M = Mittag-; A = Abendessen
- Busfahrten mit öffentlichen Bussen & Transfers laut Ausschreibung
- Bootstour zu den Walen und Delfinen; Eintritte laut Programm
- Lokale Stadt- und Wanderführer:innen laut Programm
- Organisation und Begleitung der Begegnungen und Gespräche laut Programm
- Begleitung ab/bis Wien durch Petra Herout

Nicht inbegriffen: Trinkgelder, Versicherungen, Tagesprogramm am 31.03., Getränke bei Mahlzeiten, nicht angeführte Mahlzeiten

Aufschläge/Abschläge/Optional buchbar:
Aufpreis für 2er Schlafwagenabteil im Nachtzug bei der Hin- und Rückreise: 140 € pro Person
Einzelzimmerzuschlag: 680 € (gesamte Reise), ohne Einzelzimmer im Hotel in Tarifa – 4 Nächte: 350€
Abschlag Interrailticket: 12-27 Jahre: 79 €, ab 60 Jahre: 32 €
MEE(H)R DU SELBST Tages-Retreat mit Petra: 180 €

Teilnehmerzahl: mindestens 12, höchstens 20 Personen
Kleingruppenzuschlag (12-17 Personen): 300€

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Versicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung – Details im Anmeldeformular bzw. auf www.weltanschauen.at unter Versicherungen. Für Detailfragen und weitere Auskünfte zum Programm steht das Team von Weltanschauen (0670 409 0086; info@weltanschauen.at) oder Petra Herout (mail@petraherout.com) gerne zur Verfügung. Für diese Reise wird ein gültiger Reisepass oder Personalausweis benötigt. Geringfügige Änderungen des Programms sind noch möglich, Zugzeiten vorbehaltlich Fahrplanänderungen. Witterungs- und situationsbedingt kann es auch während der Reise zu Änderungen kommen. Stand: 29.09.2026.

Besuchen Sie auch unsere Website www.weltanschauen.at mit weiteren interessanten Reisen.

WELTANSCHAUEN ist mit dem internationalen unabhängigen Nachhaltigkeits-Gütesigel „Travelife“ in der höchsten Stufe „Travelife certified“ ausgezeichnet. Die Auszeichnung ist eine Anerkennung für die langjährigen Bemühungen und die Vorreiterrolle von WELTANSCHAUEN in Sachen Nachhaltigkeit und Corporate Social Responsibility. Nähere Infos unter www.travelife.info.

---

[1] WELTANSCHAUEN GmbH, Rosenweg 6, 4210 Gallneukirchen, Email: info@weltanschauen.at; Tel.: +436704090086; Webseite: www.weltanschauen.at. GISA-Zahl 34610466; FN: 574206x; UID-Nr.: ATU77813813. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese sind Inhalt Ihres mit uns abgeschlossenen Reisevertrages und sind einsehbar auf https://www.weltanschauen.at/allgemeine-geschaumlftsbedingungen.html oder werden auf Verlangen ausgehändigt. Die bei uns gebuchten Pauschalreisen sind gemäß Pauschalreiserichtlinie (EU) 2015/2302 durch den Abschluss bzw. das Bestehen eines den rechtlichen Anforderungen des § 5 der Pauschalreiseverordnung-PRV entsprechenden Versicherungsvertrages abgesichert. Der Abwickler steht gemäß den Vorgaben der PRV unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung: *TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Ferstelgasse 6, 1090 Wien. 24h-Notfallnummer: Tel +43 1 361 90 77 44, Fax +43 1 361 90 77 25. E-Mail: abwicklung@tourismusversicherung.at; Webseite: www.tourismusversicherung.at.* Die Anzahlung entspricht 10% des Reisepreises! Restzahlungen dürfen frühestens 20 Tage vor Reiseantritt nur Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an die Teilnehmer:in entgegengenommen werden. Bei der hier angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Details dazu finden Sie auf unserer Homepage www.weltanschauen.at unter Service.