

## **Frauenreise Bulgarien**

### **Spirituelle, landschaftliche, kulturelle und kulinarische Entdeckungen auf dem Balkan**

**Sa 24. Juli - Di 3. August 2021**



Diese Reise führt uns nach Bulgarien in den Südosten Europas. Auf unserer Tour werden wir wunderschöne Berglandschaften, freundliche Menschen und eine Kultur und Geschichte an der Schnittstelle zwischen Europa und dem Orient entdecken. Viele Völker haben hier ihre Spuren hinterlassen: Thraker, Römer, Byzantiner, Slawen und Osmanen.

Bulgarien steht auch für seine wunderschönen orthodoxen Klöster und Kirchen. Die prächtigen Gebäude, die alten Ikonen, großartigen Holzschnitzereien und bunten Wandmalereien machen einen wesentlichen Teil des kulturellen Reichtums des Landes aus. Aber auch die vom Sozialismus gezeichneten Städte und die vor allem am Land sichtbare Armut sind eine Realität und gerade in ländlichen Gebieten fühlt man sich manchmal auch zurückversetzt in bei uns längst vergangene Zeiten.

In Bulgarien überwältigt vor allem die großartige und vielfältige Natur mit ihren Bergen, Seen, Flüssen, Ebenen und Wäldern. Die Flora und Fauna gehören zu den artenreichsten in ganz Europa. Auf unserer Reise werden wir auch einige einfache Wanderungen unternehmen, um in diese Natur einzutauchen.

Unsere Reise führt uns zuerst gemütlich mit dem Nachtzug nach Bukarest und von dort mit dem Bus weiter ins nahe bulgarische Ruse an der Donau. Am Fuß des Balkan-Gebirges im Dorf Kmetovtsi werden wir die ersten Tage Land und Leute kennenlernen und von dort Ausflüge in die alte

Hauptstadt Velilko Tarnovo, zu Klöstern und Kirchen und in die schöne Umgebung machen. Über den Shipkapass und durch das Rosental, in dem früher die Thraker lebten, geht es weiter in die vielleicht schönste Stadt Bulgariens, nach Plovdiv, europäische Kulturhauptstadt 2019. Danach fahren wir mit der Schmalspurbahn durch die Rhodopen mit ihren sanften Hügeln, Nadelwäldern und Blumenwiesen und machen dort auch eine Wanderung. Im berühmten und schönen Rila-Kloster werden wir übernachten, um am nächsten Tag komplett in die Welt der Orthodoxie einzutauchen und entlang des Pilgerwegs des Heiligen Ivan Rilski, dem Schutzheiligen des bulgarischen Volkes, ein Stück zu wandern. Die Hauptstadt Sofia ist die letzte Station unserer Reise in Bulgarien, von dort geht es dann über Nis und Belgrad im komfortablen Reisebus zurück nach Österreich.

Bei Begegnungen mit verschiedenen Menschen und Organisationen erfahren wir etwas über die aktuelle Situation im Land. Bei dieser Reise achten wir so gut wie möglich auf soziale und ökologische Nachhaltigkeit. Der Transport erfolgt klimaschonend mit Bahn und Bus. Wir arbeiten mit lokalen meist kleinen Betrieben zusammen, damit die Menschen in der Region von unserer Reise profitieren. Auch der Genuss darf natürlich nicht zu kurz kommen und wir werden die Köstlichkeiten Bulgariens aus Küche und Keller erschmecken.

### **Tag 1: Anreise über Budapest und weiter im Nachtzug** **Sa 24. Juli 2021**

Abfahrt in Linz Hbf. ist um 14.16 h mit Railjet 65 nach Budapest (dieser Zug kommt aus München, man kann auch in Salzburg schon einsteigen). Ankunft in Budapest Keleti um 18.19 h. Alternativ Abfahrt schon um 12:16 h und Zeit für ein gemütliches Abendessen im Budapester Bahnhofsrestaurant. Weiterfahrt mit dem Nachtzug EN473 um 19.10 h im Schlafwagen nach Bukarest. Der Zug verfügt ab Rumänien über einen Speisewagen, in dem wir das Frühstück einnehmen können. (Die Zeiten können sich mit Fahrplanwechsel im Dezember noch ändern.)  
-/-/-

### **Tag 2: Bukarest – Ruse (Donau) – Kmetovtsi** **So 25. Juli 2021**

Ankunft um 12:30 Uhr am Bukarester Nordbahnhof. Abholung durch unseren bulgarischen Reiseleiter Georgi Palahutev. In Bukarest fahren wir zum „Haus des Volkes“, dem vom früheren Diktator Ceausescu erbauten zweitgrößten zusammenhängenden Verwaltungsgebäude der Welt (wir besichtigen es von außen). Weiterfahrt mit dem Bus ins 70 km entfernte Bulgarien. Fahrt über die Donau, dann durch Ruse und weiter in den Naturpark Rusenski Lom. Am Nachmittag besuchen wir dort die Klosterkirche des mittelalterlichen Ivanovo Felsenklosters (UNESCO-Welterbe). Das Felsenkloster war bis Ende des 14. Jh. von Hesychasten bewohnt. Seitdem gibt es dort leider kein geistliches Leben. Anschließend Spaziergang in der Umgebung (ca. 30 Min.) und Möglichkeit für eine Sonntagsandacht / Gebet.

Anschließend Weiterfahrt nach Süden durch die Donauebene und die hügelige Vorbalkan Region. Am Fuß des Balkan-Gebirges, unweit der Stadt Gabrovo, sind wir für drei Nächte in einem Hotel im Dorf Kmetovtsi untergebracht. In der eigenen Gaststätte serviert man lokale Spezialitäten. Wir genießen die herrliche Natur, die himmlische Ruhe und das authentische Essen. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung im Hotel Fenerite im Dorf Kmetovtsi.  
F/-/A

### **Tag 3: Ankommen in Bulgarien**

**Mo 26. Juli 2021**

Wir starten mit einem Spaziergang durch das hübsche im Wald versteckte nahe Dorf Bozhentsi. Von dort wandern wir nach Tryavna (ca. 2 Std., leicht bis mittel, +200 m und -200 m). Dort machen wir einen Rundgang durch die Altstadt von Tryavna, das ein Zentrum der Holzschnitzkunst und Ikonenmalerei ist. Wir sehen Wiedergeburtshäuser (19. Jh.) und besuchen die Erzengel Michael Kirche.

Am Nachmittag sind wir im Nonnenklosters Sokolski Manastir und haben die Möglichkeit zu einem Gespräch mit den Nonnen (angefragt).

Anschließend Besuch einer Käserei und Kostprobe von lokalen Käsesorten.

Vor dem gemeinsamen Abendessen ist noch Zeit für Freizeit oder eine Austauschrunde.

Übernachtung im Hotel Fenerite im Dorf Kmetovtsi.

F/-/A

### **Tag 4: Ausflug nach Veliko Tarnovo**

**Di 27. Juli 2021**

Zuerst fahren wir zum Dorf Arbanasi. Wir besichtigen dort die Christi Geburt Kirche, die wertvolle und einzigartige Wandmalereien besitzt und eine der schönsten bulgarischen Kirchen ist.

In Veliko Tarnovo besteigen wir den einsamen Berg Tsarevets und bummeln durch die Reste der mittelalterlichen Festung. Im Hochmittelalter war Veliko Tarnovo Bulgariens Hauptstadt.

Später entdecken wir die Altstadt mit ihren typischen Häusern und dem eigenen Ambiente. Die Altstadt liegt auf einem Hügel über den Mäandern der Yantra, die durch die Stadt fließt. Wir besuchen die Töpferei von Frau Nina Nesheva, die uns ihre alte Technik der Töpferkunst zeigen wird.

Danach genießen wir noch etwas Freizeit in der Altstadt von Veliko Tarnovo.

Gemeinsames Abendessen und Übernachtung im Hotel Fenerite im Dorf Kmetovtsi.

F/-/A

### **Tag 5: Thraker und Rosen**

**Mi 28. Juli 2021**

Nach dem Frühstück fahren wir auf der Bergstraße durch das Balkan-Gebirge zum historischen Shipka-Pass. Wir erklimmen die ca. 900 Stufen zum Heiligen Nikolaus Berg über dem Pass. Dort in der Umgebung fand im Laufe des Befreiungskrieges 1877-1878 eine Schlacht zwischen Bulgaren und Türken statt. Man genießt ein großartiges Panorama. Kurze Wanderung (ca. 1 Std.) in der Umgebung.

Weiterfahrt durch Bulgariens Rosental und einstige Heimat der Thraker. Besichtigung der Kopie des Thrakergrabs von Kazanlak (UNESCO-Welterbe). Gemeinsames Mittagessen in einem familiengeführten Restaurant in Kazanlak. Zum Nachtisch verkosten wir Rosenmarmelade. Die Besitzer erzählen uns über ihre Herausforderungen ein Privatgeschäft zu leiten. Anschließend Besichtigung einer privatgeführten Rosenölestillerie. Wir erfahren wie man das berühmte bulgarische Rosenöl gewinnt.

Weiterfahrt nach Plovdiv, eine der ältesten Städte Europas, zweitgrößte Stadt des Landes und europäische Kulturhauptstadt 2019, wo wir für 2 Nächte bleiben werden.

Gemeinsames Abendessen und Übernachtung im Hotel Ramada Plovdiv Trimontium in Plovdiv.

F/M/A



**Tag 6: Plovdiv**  
**Do 29. Juli 2021**

Am Vormittag Fahrt zum Bachkovo-Kloster und Besichtigung des zweitgrößten Klosters des Landes. Wir besuchen dort auch das alte Refektorium, das wunderschön mit Fresken aus dem 17. Jh. geschmückt ist.

Gegen Mittag sind wir wieder zurück in Plovdiv und machen einen geführten Rundgang durch die Altstadt mit Besichtigung des Römischen Theaters aus dem 2. Jh. Anschließend Zeit zur individuellen Verfügung und freier Abend

Übernachtung im Hotel Ramada Plovdiv Trimontium in Plovdiv.  
F/-/-

**Tag 7: Durch die Rhodopen**  
**Fr 30. Juli 2021**

Um 06:30 Uhr Frühstück und frühe Abfahrt zu einer Station der Schmalspurbahn. Bahnfahrt mit der einzigen Schmalspurbahn Bulgariens durch die herrliche Bergwelt der Rhodopen. Das ist keine Touristenbahn! Da fahren die Einheimischen, Wanderer und Zugfans.

Wir fahren zur höchstgelegenen Bahnstation auf dem Balkan – Avramovo (1267 m). Dort treffen wir eine einheimische muslimische Familie, die uns von ihrem Garten Gemüse und andere Köstlichkeiten (Käse, Joghurt, Konfitüre u.a.) bringt. Wir machen ein Mittags-Picknick und sprechen mit der Familie über ihre Lebens- und Glaubensbedingungen.

Danach wandern wir vom Dorf Avramovo zum Dorf Smolevo durch Wiesen und Kieferwälder mit tollen Aussichten (ca. 2 Std., leicht bis mittel, +150 m und -150 m). Anschließend Fahrt mit dem Bus zum Rila-Kloster. Es ist das wichtigste und berühmteste Kloster Bulgariens und Teil des UNESCO-Weltkulturerbes.

Gemeinsames Abendessen in der Gaststätte des Rila-Klosters (außerhalb des Klosters, ca. 100 Meter).  
Übernachtung im Rila-Kloster.  
F/M als Picknick/A

**Tag 8: Rila Kloster – Sofia**  
**Sa 31. Juli 2021**

Um 07:00 Uhr Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst im Rila-Kloster.  
Frühstück in der Gaststätte des Rila-Klosters.

Nach dem Frühstück machen wir in der Umgebung des Rila-Klosters eine Wanderung (ca. 1,5 h, leicht bis mittel, +150 m und -50 m). Wir gehen entlang des Pilgerwegs des Heiligen Ivan Rilski. Er gründete das Rila-Kloster vor etwas mehr als 1000 Jahren im dichten Buchenwald bei seiner Einsiedelei. Seine Ermitage war eine winzige Steinhöhle. Man kann sie heute noch besuchen. Ziel der Wanderung ist die Höhle des Heiligen Ivan Rilski. Ivan Rilski gilt als Schutzheiliger des bulgarischen Volks. Nach der Wanderung Besichtigung des Rila-Klosters mit der Klosterkirche mit prachtvollen Wandmalereien und dem Klostermuseum.

Weiterfahrt mit dem Bus nach Sofia, wo wir wieder zwei Nächte bleiben. Am Nachmittag Spaziergang durch den historischen Kern der bulgarischen Hauptstadt. Wir sehen das ehemalige Zarenschloß (von außen) und die Ruinen der römischen Stadt Serdica.

Gemeinsames Abendessen. Treffen mit einer Ökologin aus Sofia.  
Übernachtung im Best Western Plus City Hotel in Sofia.  
F/-/A

**Tag 9: Sofia**  
**So 1. August 2021**

Möglichkeit zur Teilnahme an einer orthodoxen Sonntagsliturgie oder an der Messe in der katholischen Kathedrale St. Josef in Sofia.  
Anschließend besichtigen wir die mittelalterliche Sveta-Petka-Stara-Kirche im Herzen der Stadt. Sie ist der Sveta Petka gewidmet, auch als Paraskevi von Iași bekannt. Sie ist die am stärksten vereehrte Heilige auf dem Balkan (in Bulgarien, Serbien, Nordmazedonien und Rumänien).

Am Nachmittag Besuch bei Caritas Sofia und ev. auch Fahrt nach Fakulteta – eine Romasiedlung am westlichen Rand Sofias. Hier treffen wir einen Vertreter der Romagemeinde.

Zum Abschluss genießen wir um 18 Uhr ein Privatkonzert in der Sveta-Paraskeva-Kirche mit dem Chor dieser Kirche. Wir hören einige der schönsten orthodoxen Gesänge.  
Gemeinsames Abendessen. Übernachtung im Best Western Plus City Hotel in Sofia.  
F/-/A

**Tag 10: Sofia – Nis – Belgrad (400 km)**  
**Mo 2. August 2021**

Nach dem Frühstück Besichtigung der Patriarchenkathedrale Alexander Nevski und Freizeit in der bulgarischen Hauptstadt.

Im Laufe des Tages Abfahrt mit dem Bus oder mit dem Zug und Heimreise nach Österreich. Die genauen Zeiten stehen momentan leider noch nicht fest.

F/-/-

**Tag 11: Belgrad – Budapest – Wien – Linz (800 km)**  
**Di 3. August 2021**

Rückfahrt nach Österreich. Ankunft in Linz am Abend.

-/-/-

Die Fotos in diesem Programm wurden von Georgi Palahutev zur Verfügung gestellt.

## Preise und organisatorische Hinweise

Veranstalter: WELTANSCHAUEN<sup>1</sup>, in Zusammenarbeit mit Haus der Frau Linz, KFB OÖ, Dominikanerhaus Steyr  
Reisebegleitung ab Österreich: Pastoralamtsdirektorin Mag.<sup>a</sup> Gabriele Eder-Cakl  
Reisebegleitung in Bulgarien: Georgi Palahutev, Reise- und Wanderführer, Mitautor des DuMont Reisehandbuches Bulgarien

## Preis: 1.250 € pro Person im Doppelzimmer

Aufgrund der derzeit eingeschränkten Planungssituation sind Preisänderungen für 2021 noch möglich.

Programm und Anmeldeformular online unter [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at)

### Im Preis enthalten:

- Bahnfahrt Linz – Budapest – Bukarest; 4er Liegewagen im Nachtzug
- Rundreise in Bulgarien ab Bukarest Nordbahnhof im klimatisierten Bus laut Programm
- Rückfahrt Sofia-Linz mit Bus oder Zug
- 9 x Übernachtungen mit Frühstück, Zimmer mit Bad oder Dusche und WC

#### Unsere Hotels:

In Kmetovtsi: \*\*\* Hotel Fenerite, in einem kleinen Dorf am Fuß des Balkan-Gebirges, 3 Nächte

In Plovdiv: \*\*\*\* Hotel Ramada Plovdiv Trimontium, zentrale Lage, 2 Nächte

Im Rila-Kloster: in 3-Bett-Zimmern mit WC/Dusche, 1 Nacht

In Sofia: \*\*\*\* Best Western Plus City Hotel, zentrale Lage, 2 Nächte

In Belgrad: \*\*\*\* Hotel Palace, 1 Nacht

- 8x Abendessen, 1x Mittagessen, 1x Picknick, wie bei den Tagesbeschreibungen angeführt
- Eintritte und Führungen lt. Programm; Besuch Rosenöldestilliererei und Käsekostprobe
- Organisation der Begegnungen und Gespräche
- Deutschsprechende Reiseleitung: Georgi Palahutev

Nicht inbegriffen sind Trinkgelder, Versicherungen, Getränke bei den Mahlzeiten, Mahlzeiten, wenn nicht angeführt.

### Aufpreise

- Einzelzimmerzuschlag: 180 € (im Rila Kloster keine Einzelzimmer)
- Aufpreis 2er Schlafwagen 30 € pro Person (*der Schlafwagen verfügt über ein Waschbecken im Abteil und 2 Betten übereinander mit richtiger Matratze und Bettzeug. Man liegt doch bequemer als im Liegewagen, wo 4 (harte) Liegen im Abteil sind mit Baumwollschlafsack und Decke und Waschbecken nur am Gang.*)

**Teilnehmerzahl:** mindestens 21, maximal 26 Personen

**Anmeldung:** ab sofort bis spätestens 15.5.2021 möglich auf [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at)

---

<sup>1</sup> WELTANSCHAUEN ist ein Projekt von Worldtour Travel GmbH, Eggenberger Allee 4, 8020 Graz; [www.worldtour.at](http://www.worldtour.at)  
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Reiseveranstalter von Pauschalreisen im Sinne des Pauschalreisegesetzes. Diese sind Inhalt Ihres mit uns abgeschlossenen Reisevertrages und sind einsehbar auf [http://www.worldtour.at/files/arb/AGB\\_Veranstalter\\_WT\\_laut\\_PRG.pdf](http://www.worldtour.at/files/arb/AGB_Veranstalter_WT_laut_PRG.pdf) oder werden auf Verlangen ausgehändigt. Die bei Worldtour Travel GmbH gebuchten Pauschalreisen sind gemäß Pauschalreiserichtlinie (EU) 2015/2302 durch den Abschluss bzw. das Bestehen eines den rechtlichen Anforderungen des § 5 der Pauschalreiseverordnung-PRV entsprechenden Versicherungsvertrages mit der Polizzennummer PRV-1810141 bei HDI Global SE, HDI-Platz 1, D-30659 Hannover abgesichert. Der Abwickler steht gemäß den Vorgaben der PRV unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung: TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Baumannstrasse 9, 1030 Wien; 24h-Notfallnummer: Tel +43 1 361 90 77 44, Fax +43 1 361 90 77 25; E-Mail: [kundengeldabsicherung.at@hdi.global](mailto:kundengeldabsicherung.at@hdi.global); Veranstalternummer beim BMWA: 2013/0042  
Die Anzahlung entspricht 10% des Reisepreises! Restzahlungen dürfen frühestens 20 Tage vor Reiseantritt nur Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an den Passagier entgegengenommen werden. Bei der hier angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Details dazu finden Sie auf unserer Homepage [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at) unter Service.

**Versicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung – Details im Anmeldeformular bzw. unter [www.worldtour.at](http://www.worldtour.at).

Für diese Reise wird ein gültiger Reisepass oder Personalausweis benötigt.

Genaue Reiseinformationen werden rechtzeitig vor Reisebeginn zur Verfügung gestellt. Für Detailfragen und weitere Auskünfte zum Programm steht Christoph Mülleder von Weltanschauen (0670 607 10 36); [info@weltanschauen.at](mailto:info@weltanschauen.at)) gerne zur Verfügung. Geringfügige Änderungen des Programms sind noch möglich - Stand November 2020.

Besuchen Sie auch unsere Webseite [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at) mit weiteren interessanten Angeboten.