

**Pilgerwanderung in Norwegen
Auf dem Olavsweg von Oslo nach Fokstugu
Anreise mit Zug und Schiff
Mi 29. Juli –So 9. August 2020**



Einsame Wälder, besondere spirituelle Orte und Kirchen, gastfreundliche Menschen, rote Holzhäuser, urige Pilgerherbergen, geschichtsträchtige Gebäude, einzigartige Natur, besondere Begegnungen mit Pilgern, die fernab von den großen Pilgerströmen Stille und Natur suchen. Das alles und noch viel mehr ist der Olavsweg, der vom Europarat 2010 zur Kulturstraße erklärt wurde. Der Weg führt auf verschiedenen Etappen im Norden Europas nach Trondheim zum Grab des heiligen Olav. Er wurde 995 geboren und gilt als Norwegens größter Heiliger, da er als mittelalterlicher König den Grundstein für ein christliches Reichskönigtum gelegt haben soll. Wir gehen dieses Jahr die erste Hälfte des Weges bis Fokstugu und 2021 pilgern wir weiter nach Trondheim.

Mit dem Zug und dem Interrailticket reisen wir klimafreundlich nach Oslo an und erkunden die Hauptstadt bei einem geführten Stadtspaziergang, bevor wir am nächsten Tag mit unserer Pilgertour beginnen. Insgesamt werden wir 6 Tage, knapp 100 km und ca. 3000 Höhenmeter bergauf zu Fuß unterwegs sein, die verschiedensten Landschaften kennenlernen und in den unterschiedlichsten Quartieren nächtigen, Abendessen serviert bekommen oder uns auch selbst versorgen. Die Mittagspausen verbringen wir in der Natur mit einem mitgebrachten Picknick.

Die Tagesetappen sind von der Distanz her kürzer gewählt, die vielen Höhenmeter erfordern aber eine gute Kondition. Die Wege sind meist schmale, aber nicht ausgesetzte Wanderwege im Wald und in offener Landschaft mit wunderbaren Ausblicken. Breite Forstwege und auch ein paar Asphaltkilometer erwarten uns dazwischen. Die ungewöhnliche Offenheit der NorwegerInnen wird uns sicher auch in Erinnerung bleiben.

Die Pilgerbegleiterin Lydia Neunhäuserer bietet spirituelle Impulse in Form von Bibelstellen, Schweigephasen, heilsamen Liedern und „Halte“-stellen in Kirchen und in der Natur an. Hintergrundinformationen zu Land und Leuten, sowie Begegnungen unterwegs runden diese Pilgertage ab.

Es wird keinen Gepäcktransport vor Ort geben, aber einen Infoabend im März mit Infos zum richtigen Packen des Rucksacks und zur Klärung etwaiger Fragen.

Tag 1: Anreise im Nachtzug Wien/Linz – Hamburg
Mittwoch 29. Juli 2020

Wir treffen uns um 22 Uhr am Hauptbahnhof in Linz, wo um 22:16 Uhr unser Nachtzug nach Hamburg abfährt. Übernachtung im Liegewagen bzw. Schlafwagen. Weitere Zustiegsmöglichkeiten in Wien Hbf. um 20:38 Uhr, Wien Meidling 20:47 Uhr, St. Pölten 21:20 Uhr, Wels 22:33 Uhr und Passau 23:22 Uhr. Da wir mit einem Interrailticket reisen, kann man an diesem Tag zur Anreise zu unserem Treffpunkt schon jeden Zug benutzen.
(-/-/-)

Tag 2: Weiterfahrt von Hamburg nach Göteborg
Donnerstag 30. Juli 2020

Im Zug bekommen wir noch ein Frühstück. Ankunft in Hamburg Hbf. um 9:04 Uhr. Um 10:53 Uhr geht es dann weiter über Kopenhagen nach Göteborg, wo wir um 20:30 Uhr ankommen und unser Scandic Hotel gleich beim Bahnhof beziehen. Freier Abend.
(F/-/-)

Tag 3: Göteborg und Zugfahrt nach Oslo
Freitag 31. Juli 2020



Der Vormittag steht zur freien Verfügung zur Erkundung der zweitgrößten schwedischen Stadt. Im Zentrum befinden sich als Relikt der ursprünglichen Festungsanlage zahlreiche kleine befahrbare Kanäle und alte Bauwerke. Der Stadt vorgelagert liegt der Gö-

teborger Schärengarten (*skärgård*) mit kleinen und kleinsten felsigen Schäreninseln. Weiterfahrt mit dem Zug nach Oslo um 14:15 Uhr und Ankunft in der norwegischen Hauptstadt um 17:51 Uhr. Wir beziehen für 2 Nächte unsere Zimmer im zentral gelegenen Hotel. Gemeinsames Abendessen in einem ausgewählten Lokal. Die Sonne geht heute um 21:46 Uhr unter und morgen um 5:00 Uhr auf.
(F/-/A)

Tag 4: Besichtigung Oslo
Samstag 1. August 2020

Oslo ist 2019 europäische Umwelthauptstadt und Norwegen eines der ökologischsten Länder Europas. Das werden wir auf Schritt und Tritt auch sehen, erleben und erschmecken. Nach dem Frühstück machen wir einen dreistündigen geführten Stadtspaziergang. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung oder es kann gerne auch noch gemeinsam etwas unternommen werden z.B. die Besichtigung des Skulpturen-parks oder von Vippa Oslo – ein Zentrum für Essen, Kultur und Kunst direkt am Fjord gelegen. Es wurde mit dem Wunsch gegründet, dass verschiedene Kulturen auf kulinarischem Wege zueinanderfinden. Von Beginn an arbeiteten die Initiatoren mit Organisationen zusammen, die jungen Leuten und Einwanderern bei der Integration in das norwegische Arbeitsleben helfen.
(F/M oder A)



**Tag 5: Eidsvoll Verk – Pilgern bis Eidsvoll – Schiffsfahrt (Gehstrecke ca. 10 km)
Sonntag 2. August 2020**



Fahrt mit dem Zug von Oslo nach Eidsvoll Verk (ca. 30min) und dann Pilgerbeginn zum „Eidsvollbygningen“, der Geburtsstätte der Verfassung Norwegens am 17. Mai 1814. Wir wandern am Fluss Andelva entlang zu einem Rastplatz und auf einer Asphaltstraße in 2 km zur Eidsvoll Kirche (älteste Steinkirche Norwegens in Kreuzform).

Von hier ist es nur noch ein kurzer Fußweg zur Schiffsanlegestelle des „Skipladner“, dem ältesten noch in Betrieb befindlichen Raddampfer der Welt (Baujahr 1856). In einer gemütlichen dreistündigen Fahrt bringt uns der Dampfer um 15:00 Uhr über den Mjosasee, der mit einer Ausdehnung von 365 Quadratkilometern der größte See Norwegens ist. Auf dem Schiff gibt es die Möglichkeit norwegischen Waffeln zu kosten und Kaffee zu trinken oder einfach die beschauliche Fahrt mit schönen Ausblicken zu genießen. Wir verlassen das Schiff im Städtchen Hamar und gehen zu unserer Unterkunft (ca. 1 km) dem Seiersted Pensjonat (2 Nächte). Zimmerbezug (1-4-Bett-Zimmer) und Abendessen.
(F/-/A)

**Tag 6: Singende Domführung und Pilgern von Hamar nach Brummundal (18 km)
Montag 3. August 2020**

Nach dem Frühstück pilgern wir mit leichtem Tagesgepäck zum „neuen“ Dom von Hamar und zu den Ruinen der mittelalterlichen Kathedrale, die zum Schutz 1998 mit einem Glasbau überdacht und zum Wahrzeichen von Hamar wurde. Dadurch entstand eine einmalige Akustik, die wir bei einer „singenden“ Führung auch live erleben werden.



Am Mjosasee entlang gehen wir auf ebenen Pfaden durch den Kiefernwald von Furuberget, dann bergauf zur Furneskirche mit schönen Ausblicken zum See. Durch Ansiedlungen und ruhiges Wohngebiet erreichen wir die Fußgängerzone von Brummundal und fahren mit dem Zug nach Hamar zurück. Abendessen und Nächtigung im Seiersted Pensjonat.
(F/-/A)

**Tag 7: Scaaden Gard – Mageli Camping (ca. 18 km)
Dienstag 4. August 2020**

Nach dem Frühstück bringt uns der Bus an den Ausläufern des Mjosasees entlang ins Gudbrandsdal nach Scaaden Gard Oyer (ca. 1,75 h Fahrt) von wo wir unsere heutige Tour starten: eine erlebnisreiche Etappe nah an der Natur mit 879 Höhenmetern bergauf und 1209 Höhenmetern bergab. Hier gibt es viele schöne Pfade, die sich durch den Wald schlängeln und über Wiesen und Felder zu schönen Aussichtspunkten auf den Fluss „Lagen“ führen. Es sind auch einige Zautreppen zu überwinden. Eine anspruchsvolle, aber sehr schöne Strecke, die man am heutigen Tagesziel mit einem Bad im Pool (extra zu bezahlen) oder im eiskalten Fluss Lagen ausklingen lassen kann.

Am Mageli Campingplatz übernachteten wir in Viererhütten (Gemeinschaftsduschen am Campingplatz) und versorgen uns „hüttenweise“ selbst. Es gibt auch Kleinigkeiten im Campingbuffet, falls jemand zu müde ist zum Kochen.

(F/-/-)

**Tag 8: Ringebu Stabkirche – Soerfronkirche – Syrgard Grytting – Vinstra (13 km)
Mittwoch 5. August 2020**



Nach einem Selbstversorgerfrühstück bringt uns der Bus in 20 Minuten zur einstigen Stabkirche nach Ringebu und nach einer kurzen Besichtigung und Morgengandacht in weiteren 20 Minuten zur Soerfron Kirche, ein Oktavbau, der bis zu 1000 Menschen Platz bietet und zu den schönsten Kirchen Norwegens zählt.

Eine letzte 5-minütige Busfahrt bringt uns zum Mittelalterhof von Syrgard grytting, wo wir neben einer Hofführung des Hausherrn auch ein regionales Mittagessen in historischen Gemäuern serviert bekommen.

Nach dem Essen folgt ein steiler „Verdauungsspaziergang“ hinauf und hinab, aber vorwiegend durch Wald und am Fjellhang entlang zur Sodorp Kapelle und weiter nach Vinstra zu unserer Unterkunft Sodorp Gjestegard. Zimmerbezug in Doppelzimmern. Abendessen kann man im Gästehaus oder sich im Supermarkt eine Jause besorgen.

(-/M/-)

**Tag 9: Dovre bis Fokstugu (16,3 km)
Donnerstag 6. August 2020**

Nach dem Frühstück bringt uns der Bus in ca. einer Stunde nach Dovre und dann geht es zu Fuß hinauf ins Fjell! Eine der schönsten aber auch anspruchsvollsten Etappen. Auf dem alten Königsweg geht es von 472 m hinauf auf 1210 m zur Steinpyramide Allmannroya. Eine einzigartige Landschaft aus Flechten, Sträuchern und rauschenden Gebirgsbächen dazwischen, fernab von der Zivilisation. Schon bei den Wikingern und später bei den Pilgern war der alte Königsweg die wichtigste Verbindung zwischen Süd- und Nordnorwegen.

Von der Steinpyramide geht es sanft bergab zur Kapelle von Fokstugu. Ein besonderer spiritueller Ort, der neben Pilgern auch jährlich Häftlingen und ihren Gefängnispastoren als Unterkunft und Versöhnungsort dient. Auch die Herbergsleute Christiane und Laurits sind zwei einzigartige Menschen, und wir dürfen für zwei Tage in diesen Ort eintauchen, Interessantes von Christiane erfahren (sie spricht sehr gut Deutsch) und bei den Andachten am Morgen und Abend mit anderen Pilgern teilnehmen. Ein ganzes Pilgerhaus mit 4-Bett, 3-Bett und Doppelzimmern mit zwei Duschen im Haus und einer Gemeinschaftsküche steht uns zur Verfügung. Wir werden uns am ersten Abend und beim Frühstück selbst versorgen. Christiane betreibt einen Tante-Emma-Laden, wo es auch Kleinigkeiten zu kaufen gibt.

(F/-/-)



**Tag 10: von Fokstugu nach Hageseter (20 km)
Freitag 7. August 2020**

Nach der Morgenandacht in der Kapelle und dem selbst zubereiteten Frühstück pilgern wir mit Tagesgepäck wieder gut 200 Höhenmeter bergauf auf breiten Wegen durch die Fjelllandschaft mit Fjellbirken, Moosen, Flechten und Mooren, die mit Brettern überbrückt werden. In leichtem Auf und Ab führt uns der Moorpfad um den See herum und weiter nach Hageseter, wo wir im Campingrestaurant unser Abendessen einnehmen. Mit dem Bus geht es zurück nach Fokstugu zur Abendandacht und zum gemütlichen Ausklang des letzten Pilgertages.

(-/-/A)



**Tag 11: Mit dem Zug nach Oslo und mit dem Schiff nach Deutschland
Samstag 8. August 2020**

Der Bus holt uns um 4:45 Uhr ab und bringt uns in 10 min nach Dombas zum Bahnhof, wo wir um 05:17 Uhr in den Zug nach Oslo steigen und um 09:26 Uhr ankommen. Jetzt ist noch ein wenig Zeit für eine weitere Erkundung der Stadt oder ein Essen. Weiterfahrt mit der komfortablen Fähre von Colorline um 14 Uhr nach Kiel. An Bord können wir die Reise gemütlich ausklingen lassen. Zur Verpflegung stehen uns mehrere Restaurants und Bars zur Verfügung.

Übernachtung auf der Fähre in 4er- bzw. 2er Kabinen.

(-/-/-)

**Tag 12: Weiter nach Österreich
Sonntag 9. August 2020**



Ankunft um 10 Uhr in Kiel und Weiterfahrt mit dem Zug ins nahe Hamburg. Um 14:01 Uhr fährt dort unser ICE Richtung Süden ab und wir durchqueren untertags Deutschland. In Nürnberg steigen wir um und erreichen um 21:36 Uhr Linz Hbf. Weitere Halte des Zuges sind in Passau (20:26), Schärding (20:43), Wels (21:23), Amstetten (22:04), St. Pölten (22:29), Tullnerfeld (22:43), Wien Meidling (22:58) und Wien Hbf. (23:05).

Da wir ein Interrailticket haben, können Sie mit einem Zug noch an jeden beliebigen Ort weiterfahren.

(-/-/-)

Fotos: Lydia Neunhäuserer

Unsere Reise- und PilgerbegleiterInnen

Lydia Neunhäuserer

Jahrgang 1973, lebt mit ihrer Familie in Zell/Pram, ist Physiotherapeutin, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Kabarettistin und in der Erwachsenenbildung selbständig tätig.

„Ich bin in der glücklichen Lage meine Herzensangelegenheiten beruflich umsetzen zu können. Eine davon in Form von Pilgerwanderungen, die ich seit ca. 10 Jahren für Gruppen anbiete und bei denen Gemeinschaft und Glaubensstärkung spürbar wird. Für mich persönlich ist Pilgern eine Möglichkeit zur Ruhe, zum Staunen und in die Dankbarkeit zu kommen. Der Rhythmus des Gehens und die Reduktion auf die wesentlichen Dinge erlebe ich als große spirituelle Kraftquelle.

Infos zu meinen weiteren Leidenschaften wie Lachen, Bücher schreiben, Kabarett ... finden Sie auf meiner Homepage.“ www.lydianeunhaeuserer.jimdo.com



Paul Neunhäuserer

Jahrgang 1971, lebt mit Lydia und den drei gemeinsamen Kindern in Zell/Pram, ist Theologe, Gestaltpädagoge, Pilgerbegleiter, Marathonläufer

„Die Bewegung in der Natur gibt mir das ganze Jahr Kraft und erfüllt mich mit Freude. Gerne laufe ich alleine oder mit Freunden. Das tut einfach gut – auch wenn es manchmal anstrengend ist. Mit meiner Frau Lydia absolvierte ich den Lehrgang zur Pilgerbegleitung im Jahr 2007. Gemeinsam unterwegs zu sein ist eine wunderbare und manchmal herausfordernde Gelegenheit für uns als Paar. Die Gastfreundschaft der NorwegerInnen hat mich beeindruckt und gerne möchte ich die einzigartige Landschaft, die alte Pilgerkultur und die Einfachheit mit anderen Pilgern teilen.“

Literatur:

- **Pilgern auf dem Olavsweg- Ein Tagebuch von Michael Schildmann, Edition Lichtblick Oldenburg** Ausführlicher Reisebericht mit Wegbeschreibung, Karten und Bildern
- **Im Laufen leben lernen- Auf dem Olavsweg von Hamar nach Trondheim, Susanna Mirzaian, tredizion** Schmales Büchlein mit Erfahrungen und Reisebericht, Man bekommt einen Eindruck vom Weg.
- **Der Olavsweg- Pilgern in Norwegen, Bernhard Pichler** Reisebericht eines leidenschaftlichen Jakobswegpilgers, der sich vom Olavsweg überraschen lässt. Eine schöne Einstimmung auf den Weg!
- **Norwegen: Olavsweg, Hanna Engler outdoor- Wanderführer**, detaillierte Wegbeschreibung und kurze Hintergrundinfos, Unterkünfte, km und Höhenprofile ...
- **Olavsweg – Pilgern in Norwegen, Helfried und Renate Weyer**, Wegbeschreibung, Höhenprofile, Karten, mit schönen Bildern von erfahrenem Pilgerehepaar
- **Der Olavsweg, Bernd Lohse (Pilgerpastor)**, Lutherische Verlagsgesellschaft Kiel. Wegbeschreibung mit Hintergrundinfos, sowie spirituellen Texten des Autors
- **Sigrid Undset**: Kristin Lavranstochter. Der Roman der norwegischen Literaturnobelpreisträgerin (der auch verfilmt wurde) beschreibt die Lebensgeschichte einer sehr starken Frauengestalt aus dem Mittelalter und spielt genau auf unserer Pilgerroute.
- **Christine Haiden (Hrsg.)/Verena Halvax**: Neue Wege. 17 Pilger Routen, die verändern; Edition Welt der Frau, 2013.

Lydia Neunhäuserer wird die Bücher beim Infoabend am 31.3. zur Ansicht mitbringen!

Preise und organisatorische Hinweise

Veranstalter: WELTANSCHAUEN¹; Welt der Frauen LeserInnenreise

Reisebegleitung: Lydia und Paul Neunhäuserer

Vorbereitungs- und Infotreffen am 31.3.2020 um 17 Uhr im Diözesanhaus Linz, Kapuzinerstr. 84

Preis pro Person im Doppel- bzw. Mehrbettzimmer: 2.180 € ab 13 TeilnehmerInnen
2.380 € bei 10-12 TeilnehmerInnen

Aufpreis für 2er Schlafwagenabteil im Nachtzug nach Hamburg 50 € pro Person

Aufpreis für 2er-Kabine auf der Fähre Oslo-Kiel 90 € pro Person

TeilnehmerInnen bis 27 und über 60 bezahlen 28 € weniger (Interrailticket)

Inbegriffen sind:

- Zug- und Schiffsfahrt Österreich – Norwegen - Österreich (Nachtzug im 4er Liegewagen bei der Hinreise, 4er Kabine mit Du/WC am Schiff bei der Rückreise) laut Programm. Interrailticket.
- 9 Nächtigungen im Hostel bzw. Mittelklassehotel (1 N im Scandic No. 25 Göteborg, 2 N im Hotel Børsparken Oslo, 2 N im Seiersted Pensjonat (1-4 Bett Zimmer) in Hamar, 1 N im Mageli Camping (4er Hütten), 1 N im Sodorp Gästehaus (DZ), 2 N im Fokstugu Fjellstue (2-4 Bett-Zimmer),
- Mahlzeiten wie im Programm angegeben: F = Frühstück; M = Mittagessen; A = Abendessen
- Bus-, Schiffs- und Zugfahrten in Norwegen laut Programm
- Bettwäsche und Handtücher in den Gästehäusern und am Campingplatz
- Eintritte laut Programm
- Jeder erhält einen Olavswegpilgerpass
- Begleitung ab/bis Linz durch Lydia und Paul Neunhäuserer

Nicht inbegriffen sind Trinkgelder, Versicherungen, Getränke bei den Mahlzeiten, Mahlzeiten, wenn nicht angeführt, Einzelzimmer auf Anfrage

Teilnehmerzahl: mindestens 10, höchstens 14 Personen

Anforderungen

- Gesamtgehstrecke ca. 100 km auf verschiedenstem Untergrund bergauf und bergab
- 6 Tagesetappen zwischen 10 und 20 km
- Das Gepäck ist während der Reise selber zu tragen. KEIN Gepäcktransport! (so viel als nötig, so wenig wie möglich einpacken)
- Trittsicherheit und Wandererfahrung sind von Vorteil, eine gute Kondition und Flexibilität bezüglich Wetter, Wegstrecke, Planänderungen sind erforderlich!

Versicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung – Details im Anmeldeformular bzw. unter www.worldtour.at.

Für Detailfragen und weitere Auskünfte zum Programm steht das Team von Weltanschauen (0670 409 0086; info@weltanschauen.at) und Lydia Neunhäuserer (0677 6123 0473; Lydia21@gmx.at) gerne zur Verfügung. Für diese Reise wird ein gültiger Reisepass oder Personalausweis benötigt.

Geringfügige Änderungen des Programms sind noch möglich, Zugzeiten vorbehaltlich Fahrplanänderungen. Witterungs- und situationsbedingt kann es auch während der Reise zu Änderungen kommen.

Stand: 20.12.2019. Besuchen Sie auch unsere Website www.weltanschauen.at mit weiteren interessanten Reiseangeboten.

¹ WELTANSCHAUEN ist ein Projekt von Worldtour Travel GmbH, Eggenberger Allee 4, 8020 Graz; www.worldtour.at

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen (ARB1992), die gemeinsam im Konsumentenpolitischen Beirat des Bundesministeriums für Gesundheit, Sport und Konsumentenschutz beraten wurden. Diese sind Inhalt Ihres mit uns abgeschlossenen Reisevertrages und sind einsehbar auf <http://www.worldtour.at/files/arb/ARB.pdf> oder werden auf Verlangen ausgehändigt. Die bei Worldtour Travel GmbH gebuchten Pauschalreisen sind gemäß Pauschalreiserichtlinie (EU) 2015/2302 durch den Abschluss bzw. das Bestehen eines den rechtlichen Anforderungen des § 5 der Pauschalreiseverordnung-PRV entsprechenden Versicherungsvertrages mit der Polizzen Nummer PRV-1810141 bei HDI Global SE, HDI-Platz 1, D-30659 Hannover abgesichert. Der Abwickler steht gemäß den Vorgaben der PRV unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung: TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Baumannstrasse 9, 1030 Wien; 24h-Notfallnummer: Tel +43 1 361 90 77 44, Fax +43 1 361 90 77 25; E-Mail: kundengeldabsicherung.at@hdi.global Veranstalternummer beim BMWA: 2013/0042Die Anzahlung entspricht 10% des Reisepreises! Restzahlungen dürfen frühestens 20 Tage vor Reiseantritt nur Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an den Passagier entgegengenommen werden. Bei der hier angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Details dazu finden Sie auf unserer Homepage www.weltanschauen.at unter Service.