

**Pilgern auf dem Olavsweg von Oslo aufs Dovrefjell
Mit dem Zug nach Norwegen
Fr 28. Juli – Di 8. August 2023**



Einsame Wälder, besondere spirituelle Orte und Kirchen, gastfreundliche Menschen, rote Holzhäuser, urige Pilgerherbergen, geschichtsträchtige Gebäude, einzigartige Natur, besondere Begegnungen mit Pilgern, die fernab von den großen Pilgerströmen Stille und Natur suchen. Das alles und noch viel mehr ist der Olavsweg, der vom Europarat 2010 zur Kulturstraße erklärt wurde. Der Weg führt auf verschiedenen Etappen im Norden Europas nach Trondheim zum Grab des heiligen Olav. Er wurde 995 geboren und gilt als Norwegens größter Heiliger, da er als mittelalterlicher König den Grundstein für ein christliches Reichskönigtum gelegt haben soll. Wir gehen dieses Jahr die erste Hälfte des Weges bis Fokstugu am Dovrefjell und auf der nächsten Reise pilgern wir dann weiter nach Trondheim.

Mit dem Zug und dem Interrailticket reisen wir klimafreundlich nach Oslo an und erkunden die Hauptstadt bei einem geführten Stadtspaziergang, bevor wir am nächsten Tag mit unserer Pilgertour beginnen. Insgesamt werden wir 6 Tage, knapp 100 km und ca. 3000 Höhenmeter bergauf zu Fuß unterwegs sein, die verschiedensten Landschaften kennenlernen und in den unterschiedlichsten Quartieren nächtigen, Abendessen serviert bekommen oder uns auch selbst versorgen. Die Mittagspausen verbringen wir in der Natur mit einem mitgebrachten Picknick.

Die Tagesetappen sind von der Distanz her kürzer gewählt, die vielen Höhenmeter erfordern aber eine gute Kondition. Die Wege sind meist schmale, aber nicht ausgesetzte Wanderwege im Wald und in offener Landschaft mit wunderbaren Ausblicken. Breite Forstwege und auch ein paar Asphaltkilometer erwarten uns dazwischen. Die ungewöhnliche Offenheit der NorwegerInnen wird uns sicher auch in Erinnerung bleiben.

Neben spirituellen Impulsen in Form von Bibelstellen, Schweigephasen, heilsamen Liedern und „Halte“-stellen in Kirchen und in der Natur wird es von den beiden Pilgerbegleiterinnen auch Hintergrundinformationen zu Land und Leuten gegeben.

Wir haben keinen Gepäcktransport vor Ort, alles was wir für die Reise brauchen tragen wir selber. Zur Vorbereitung wird es einen Infoabend zur Klärung offener Fragen geben.

Tag 1: Anreise Wien/Linz – Hamburg und im Nachtzug nach Schweden
Freitag 28. Juli 2023

Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Hauptbahnhof in Wien, wo um 10:15 Uhr der ICE nach Hamburg abfährt. Weitere Zustiegsmöglichkeiten sind in Wien Meidling 10:20 Uhr, St. Pölten 10:46 Uhr, Linz 11:35 Uhr und Passau 12:33 Uhr. Ankunft in Hamburg Hbf um 19:51 Uhr. Jetzt haben wir ein paar Stunden Zeit für einen abendlichen Bummel durch die Hansestadt, bevor um 23:27 Uhr unser Nachtzug Richtung Schweden abfährt. Übernachtung im Liegewagen. Man kann im Speisewagen auch ein kleines Frühstück kaufen.

Da wir mit einem Interrailticket reisen, kann man an diesem Tag zur Anreise zu unserem Treffpunkt schon jeden Zug benutzen.

-/-/-

Tag 2: Über Malmö und Göteborg nach Oslo
Samstag 29. Juli 2023

Lange Zeit gab es keinen Nachtzug nach Schweden. Seit Sommer 2021 gibt es wieder eine Nachtzugverbindung von Berlin über Hamburg und Kopenhagen nach Malmö und Stockholm. Zuletzt war das in den 1990ern möglich. Doch Flugscham, ein gesteigertes Umweltbewusstsein, sowie die Besinnung auf die gute alte Zeit machen ein Umdenken in Richtung Schiene wieder möglich. Zwischenzeitlich wurden die Storebeltbrücke und die Öresundbrücke gebaut und somit können Bahnreisende mittlerweile ohne Fähre nach Schweden anreisen. Wir erreichen um 8:55 Uhr Malmö. Von dort geht es um 10:08 Uhr weiter nach Göteborg. Um 17:51 Uhr kommen wir in der norwegischen Hauptstadt Oslo an.

Wir beziehen für 2 Nächte unsere Zimmer im zentral gelegenen Hotel. Gemeinsames Abendessen in einem ausgewählten Lokal. Die Sonne geht heute um 21:54 Uhr unter und morgen um 4:52 Uhr auf.

-/-/A

Tag 3: Besichtigung Oslo
Sonntag 30. Juli 2023

Oslo war 2019 europäische Umwelthauptstadt und Norwegen eines der ökologischsten Länder Europas. Das werden wir auf Schritt und Tritt auch sehen, erleben und erschmecken. Nach dem Frühstück machen wir einen dreistündigen geführten Stadtspaziergang und besuchen zu Mittag ein veganes Restaurant. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung für die Besichtigung des Vigeland Skulpturenparks oder einer Bootsfahrt zu den Inseln des Oslofjords.

Am Abend empfehlen wir einen Besuch im Vippa Oslo – ein Zentrum für Essen, Kultur und Kunst direkt am Fjord gelegen. Es wurde mit dem Wunsch gegründet, dass verschiedene Kulturen auf kulinarischem Wege zueinander finden. Von Beginn an arbeiteten die Initiatoren mit Organisationen zusammen, die jungen Leuten und Einwanderern bei der Integration in das norwegische Arbeitsleben helfen sollen.

F/M/-



**Tag 4: Eidsvoll Verk – Pilgern bis Eidsvoll (Gehstrecke ca. 10 km) 100Hm bergauf
Montag 31. Juli 2023**



Fahrt mit dem Zug von Oslo nach Eidsvoll Verk (ca. 30min) und dann Pilgerbeginn zum „Eidsvollbygningen“, der Geburtsstätte der Verfassung Norwegens am 17. Mai 1814. Wir wandern am Fluss Andelva entlang zu einem Rastplatz und auf einer Asphaltstraße in 2 km zur Eidsvoll Kirche (älteste Steinkirche Norwegens in Kreuzform).

Von hier ist es nur noch ein kurzer Fußweg zum Bahnhof Eidsvoll, von wo wir in einer 40 minütigen Zugfahrt nach Hamar fahren. Die Fahrt führt teilweise entlang des Mjosasees, der mit einer Ausdehnung von 365 Quadratkilometern der größte See Norwegens ist. Im kleinen Städtchen Hamar gehen wir zu unserer Unter-

kunft. Vor dem Abendessen bleibt noch Zeit für einen Spaziergang an der Promenade oder in der Stadt, Kaffeehausbesuch oder ein Bad im Mjosasee. Abendessen in der Unterkunft.

(F/-/A)

**Tag Domführung und Pilgern von Hamar nach Brummundal (ca.20 km) 300Hm bergauf
Dienstag 1. August 2023**

Nach dem Frühstück pilgern wir mit leichtem Tagesgepäck zum „neuen“ Dom von Hamar und zu den Ruinen der mittelalterlichen Kathedrale, die zum Schutz 1998 mit einem Glasbau überdacht und zum Wahrzeichen von Hamar wurde. Dadurch entstand eine einmalige Akustik, die wir bei einer „singenden“ Führung auch live erleben werden.



Am Mjosasee entlang gehen wir auf ebenen Pfaden und danach hinauf durch den Kiefernwald von Furuberget, einem Naturschutzgebiet. Mit schönen Ausblicken auf den See wandern wir weiter zur Furneskirche. Durch Ansiedlungen und ruhiges Wohngebiet erreichen wir die Fußgängerzone von Brummundal und fahren mit dem Zug nach Hamar zurück. Abendessen und Nächtigung im Hotel in Hamar.

F/-/A

**Tag 6: Scaaden Gard – Mageli Camping (ca. 18 km) 540Hm bergauf, 800 Hm bergab
Mittwoch 2. August 2023**

Nach dem Frühstück bringt uns der Bus an den Ausläufern des Mjosasees entlang ins Gudbrandsdal nach Scaaden Gard Oyer (ca. 1,75 h Fahrt) von wo wir unsere heutige Tour starten: eine erlebnisreiche Etappe nah an der Natur (mit Asphaltpassagen dazwischen).

Hier gibt es viele schöne Pfade, die sich durch den Wald schlängeln und über Wiesen und Felder zu schönen Aussichtspunkten auf den Fluss „Lagen“ führen. Es sind teilweise auch Zauntreppen zu überwinden. Eine anspruchsvolle, aber sehr schöne Strecke, die man am heutigen Tagesziel mit einem Bad im Pool (extra zu bezahlen) oder im eiskalten Fluss Lagen ausklingen lassen kann.

Am Mageli Campingplatz übernachteten wir in Viererhütten (Gemeinschaftsduschen am Campingplatz) und versorgen uns „hüttenweise“ selbst. Es gibt auch Kleinigkeiten im Campingbuffet, falls jemand zu müde ist zum Kochen.

F/-/-

**Tag 7 Ringebu Stabkirche – Soerfronkirche – Syrgard Grytting – Vinstra
(ca.15,5 km) 440Hm bergauf
Donnerstag 3. August 2023**



Nach einem Selbstversorgerfrühstück bringt uns der Bus in 20 Minuten zur einstigen Stabkirche nach Ringe- bu und nach einer kurzen Besichtigung und Morgenan- dacht in weiteren 20 Minuten zur Soerfron Kirche, ei- nem Oktavbau, der bis zu 700 Menschen Platz bietet und zu den schönsten Kirchen Norwegens zählt.

Eine 5-minütige Busfahrt bringt uns weiter zum Mittel- alterhof von Syrgard grytting, wo wir neben einer Hof- führung des Hausherrn auch ein regionales Mittagessen in historischen Gemäuern serviert bekommen.

Nach dem Essen folgt ein steiler „Verdauungsspazier- gang“ hinauf und hinab, aber vorwiegend durch Wald und am Fjellhang entlang. Auf einer Asphaltne- benstraße und durch den Ort Vinstra erreichen wir unser Hotel. Zimmerbezug in Doppelzimmern. Abendessen kann man beim Hotelbuffet oder sich im Supermarkt eine Jause besorgen.

-/M/-

**Tag 8: Dovre bis Fokstugu (ca.17,2 km) 822Hm bergauf
Freitag 4.August 2023**

Nach dem Frühstück bringt uns der Bus in ca. einer Stunde nach Dovre zur Kirche und dann geht es zu Fuß hinauf ins Fjell! Eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Etappen. Auf dem alten Königsweg geht es von 472 hm hinauf auf 1210 hm zur Steinpyra- mide Allmannroysa. Eine einzigartige Landschaft aus Flechten, Sträuchern und rauschenden Gebirgsbächen dazwischen, fernab von der Zivilisation. Schon bei den Wikingern und später bei den Pilgern war der alte Königsweg die wichtigste Verbindung zwi- schen Süd- und Nordnorwegen.

Von der Steinpyramide geht es sanft bergab zur Kapelle von Fokstugu. Ein besonderer spiritueller Ort, der neben Pilgern früher auch jährlich Häftlingen und ihren Gefängnispastoren als Unter- kunft und Versöhnungsort diente. Die „Herbergsmutter“ Ingrid wird uns einen kurzen Einblick über die Geschichte von Fokstugu geben, und wir dürfen für zwei Tage in diesen Ort eintauchen. Wir können auch an den Andachten am Morgen und Abend mit anderen PilgerInnen teilnehmen. Zwei Pilgerhäuser mit 4-Bett, 3-Bett und Doppelzimmern mit drei Duschen im Haus und einer Gemeinschaftsküche stehen uns zur Verfügung. Wir werden uns am ersten Abend und beim Frühstück selbst bekochen, der Einkauf dafür wird aber von Ingrid erledigt - sie betreibt einen Tante-Emma-Laden, wo es zusätzlich diverse Kleinigkeiten zu kaufen gibt.

F/-/A



**Tag 9: Von Fokstugu nach Hageseter (ca.20,5 km) 450Hm bergauf
Samstag 5. August 2023**

Nach der Morgenandacht in der Kapelle und dem selbst zubereiteten Frühstück pilgern wir mit Tagesgepäck auf breiten Wegen durch die Fjelllandschaft mit Fjellbirken, Moosen, Flechten und Mooren, die mit Brettern überbrückt werden. In leichtem Auf und Ab führt uns der Moorpfad um einen See herum und weiter nach Hageseter, wo wir im Campingrestaurant unser Abendessen einnehmen. Mit dem Bus geht es zurück nach Fokstugu, wo wir den letzten Pilgertag mit einer Abschlussrunde gemütlichen ausklingen lassen.

F/-/A



**Tag 10: Mit dem Zug nach Oslo und weiter nach Göteborg
Sonntag 6. August 2023**



Der Bus bringt uns in 10 Minuten nach Dombas zum Bahnhof, wo wir um 08:58 Uhr in den Zug steigen und über Lillehammer und Oslo Richtung Süden fahren. Um 17:40 Uhr erreichen wir Göteborg, wo wir in einem netten Hotel übernachten. Der Abend und der nächste Morgen stehen zur freien Verfügung zur Erkundung der zweitgrößten schwedischen Stadt. Im Zentrum befinden sich als Relikt der ursprünglichen Festungsanlage zahlreiche kleine befahrbare Kanäle und alte Bauwerke. Der Stadt vorgelagert liegt der Göteborger Schärengarten (*skärgård*) mit kleinen und kleinsten felsigen Schäreninseln.

F/-/-

**Tag 11 und 12: Göteborg – Kopenhagen – Hamburg – Nachtzug nach Österreich
Montag 7. und Dienstag 8. August 2023**

Abfahrt in Göteborg am Morgen und Fahrt über Kopenhagen nach Hamburg, wo wir am frühen Abend ankommen. Um 20:29 Uhr fährt dort unser ÖBB Nightjet ab und bringt uns im Schlaf (Liegewagen oder Schlafwagen) nach Hause.

Ankunft am Dienstag in Passau um 06:13 Uhr, in Wels um 7:14 Uhr, in Linz um 7:44 Uhr, in Amstetten um 8:12 Uhr, in St. Pölten um 8:38 Uhr und in Wien Hbf um 9:14 Uhr.

Im Zug bekommen wir noch ein Frühstück serviert.

F/-/-

Fotos: Lydia Neunhäuserer

Unsere Reise- und Pilgerbegleiterinnen

Lydia Neunhäuserer

1973 geboren, lebt mit ihrer Familie in Zell/Pram, Physiotherapeutin, Meditations- und Pilgerbegleiterin und in der Erwachsenenbildung selbständig tätig

„Ich bin in der glücklichen Lage meine Herzensangelegenheiten beruflich umsetzen zu können. Eine davon in Form von Pilgerwanderungen, die ich seit ca. 10 Jahren für Gruppen anbiete und bei denen Gemeinschaft und Glaubensstärkung spürbar wird. Für mich persönlich ist Pilgern eine Möglichkeit zur Ruhe, zum Staunen und in die Dankbarkeit zu kommen. Der Rhythmus des Gehens und die Reduktion auf die wesentlichen Dinge erlebe ich als große spirituelle Kraftquelle. Weitere Leidenschaften wie Lachen, Bücher schreiben, Kabarett... finden Sie auf meiner Homepage.“

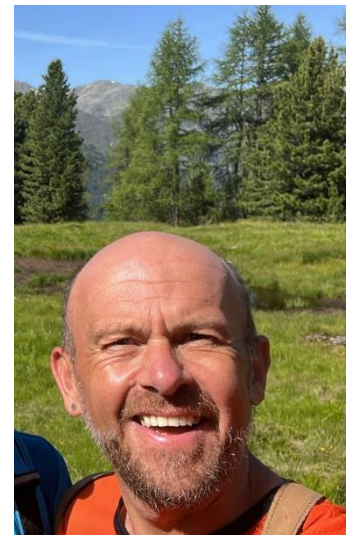
www.lydianeunhaeuserer.jimdofree.com



Paul Neunhäuserer

Jahrgang 1971, lebt mit Lydia und den drei gemeinsamen Kindern in Zell/Pram, Theologe, Gestaltpädagoge, Pilgerbegleiter, Marathonläufer

„Die Bewegung in der Natur gibt mir das ganze Jahr Kraft und erfüllt mich mit Freude. Gerne laufe ich alleine oder mit Freunden. Das tut einfach gut – auch wenn es manchmal anstrengend ist. Mit meiner Frau Lydia absolvierte ich den Lehrgang zur Pilgerbegleitung im Jahr 2007. Gemeinsam unterwegs zu sein ist eine wunderbare und manchmal herausfordernde Gelegenheit für uns als Paar. Die Gastfreundschaft der NorwegerInnen hat mich beeindruckt und gerne möchte ich die einzigartige Landschaft, die alte Pilgerkultur und die Einfachheit mit anderen Pilgern teilen.“



Diese Reise wird durchgeführt in Kooperation mit

in Oberösterreich
SPIRITUELLE WEG BEGLEITERINNEN



Preise und organisatorische Hinweise

Veranstalter: WELTANSCHAUEN¹; Welt der Frauen Leser*innenreise

Reisebegleitung: Lydia und Paul Neunhäuserer

Vorbereitungs- und Infotreffen via Zoom: Termin wird noch bekanntgegeben

Voraussichtlicher Preis pro Person im Doppel- bzw. Mehrbettzimmer und 4er Liegewagen:

2.100 € bei 19-20 TeilnehmerInnen

2.300 € bei 15-18 TeilnehmerInnen

Aufpreis für 2er Abteil im Nachtzug Hamburg-Malmö und Hamburg-Wien 130 € pro Person

Aufpreis für Einzelzimmer: 250 €; nicht möglich im Mageli Camping (2.8.) und Fokstugu (4.+5.8.)

TeilnehmerInnen bis 27 und über 60 bezahlen 25 € weniger (Interrailticket)

Aufgrund der derzeit schwierigen Planungssituation sind Preisänderungen noch möglich.

Auch die Details und die Zeiten für die An- und Rückreise können sich noch ändern.

Inbegriffen sind:

- Zugfahrt Österreich – Norwegen - Österreich (Nachtzug im 4er Liegewagen) mit Interrailticket
- 9 Nächtigungen im Hostel bzw. Mittelklassehotel in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern (4er Hütten am Magelicamping, Mehrbettzimmer in Fokstugu)
- Mahlzeiten wie im Programm angegeben: F = Frühstück; M = Mittagessen; A = Abendessen
- Bus- und Zugfahrten in Norwegen laut Programm
- Bettwäsche und Handtücher in den Gästehäusern und am Campingplatz
- Eintritte laut Programm
- Jeder erhält einen Olavsweg-Pilgerpass
- Begleitung ab/bis Linz durch Lydia und Paul Neunhäuserer

Nicht inbegriffen sind Trinkgelder, Versicherungen, Getränke bei den Mahlzeiten, Mahlzeiten, wenn nicht angeführt, Einzelzimmer auf Anfrage

Teilnehmerzahl: mindestens 15, höchstens 20 Personen

Anforderungen

- Gesamtgehstrecke ca. 100 km auf verschiedenstem Untergrund bergauf und bergab
- 6 Tagesetappen zwischen 10 und 20 km
- Das Gepäck ist während der Reise selber zu tragen. KEIN Gepäcktransport! (so viel wie nötig, so wenig wie möglich einpacken)
- Trittsicherheit und Wandererfahrung sind von Vorteil, eine gute Kondition und Flexibilität bezüglich Wetter, Wegstrecke, Planänderungen sind erforderlich!

Versicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung – Details im Anmeldeformular bzw. unter www.worldtour.at.

Für Detailfragen und weitere Auskünfte zum Programm steht das Team von Weltanschauen (0670 409 0086; info@weltanschauen.at) und Lydia Neunhäuserer (0677 6123 0473; Lydia21@gmx.at) gerne zur Verfügung.

¹ WELTANSCHAUEN GmbH, Rosenweg 6, 4210 Gallneukirchen, Email: info@weltanschauen.at; Tel.: +436704090086; Webseite: www.weltanschauen.at. GISA-Zahl 34610466; FN: 574206x; UID-Nr.: ATU77813813. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese sind Inhalt Ihres mit uns abgeschlossenen Reisevertrages und sind einsehbar auf <https://www.weltanschauen.at/allgemeine-geschaumlftsbedingungen.html> oder werden auf Verlangen ausgehändigt. Die bei uns gebuchten Pauschalreisen sind gemäß Pauschalreise-richtlinie (EU) 2015/2302 durch den Abschluss bzw. das Bestehen eines den rechtlichen Anforderungen des § 5 der Pauschalreiseverordnung-PRV entsprechenden Versicherungsvertrages abgesichert. Der Abwickler steht gemäß den Vorgaben der PRV unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung: VA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Baumannstrasse 9/8, 1030 Wien. 24h-Notfallnummer: Tel +43 1 361 90 77 44, Fax +43 1 361 90 77 25. E-Mail: abwicklung@tourismusversicherung.at; Webseite: www.tourismusversicherung.at Die Anzahlung entspricht 10% des Reisepreises! Restzahlungen dürfen frühestens 20 Tage vor Reiseantritt nur Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an die Teilnehmer*in entgegengenommen werden. Bei der hier angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Details dazu finden Sie auf unserer Homepage www.weltanschauen.at unter Service.

Für diese Reise wird ein gültiger Reisepass oder Personalausweis benötigt. Es gelten die jeweils aktuellen gesetzlichen Bestimmungen zu Covid-19.

Änderungen des Programms sind noch möglich, Zugzeiten vorbehaltlich Fahrplanänderungen. Witterungs- und situationsbedingt kann es auch während der Reise zu Änderungen kommen. Stand: September 2022.

Besuchen Sie auch unsere Website www.weltanschauen.at mit weiteren interessanten Reiseangeboten.

Literatur:

- **Pilgern auf dem Olavsweg**, Ein Tagebuch von Michael Schildmann, Edition Lichtblick Oldenburg Ausführlicher Reisebericht mit Wegbeschreibung, Karten und Bildern
- **Im Laufen leben lernen- Auf dem Olavsweg von Hamar nach Trondheim, Susanna Mirzaian**, tredition, Schmales Büchlein mit Erfahrungen und Reisebericht, Man bekommt einen Eindruck vom Weg.
- **Abenteuer Olavsweg**, Eine Frau pilgert den Neuanfang, Stefanie Jarantowski Ikigai- Verlag Nach dem Verkauf ihres IT-Startups begibt sich Stefanie Jarantowski auf den Olavsweg- Erfahrungsbericht mit Fotos im Mittelteil
- **Der Olavsweg – Pilgern in Norwegen, Bernhard Pichler**, Reisebericht eines leidenschaftlichen Jakobswegpilgers, der sich vom Olavsweg überraschen lässt. Eine schöne Einstimmung auf den Weg!
- **Norwegen: Olavsweg, Hanna Engler Outdoor- Wanderführer**, detaillierte Wegbeschreibung und kurze Hintergrundinfos, Unterkünfte, km und Höhenprofile ...
- **Olavsweg – Pilgern in Norwegen, Helfried und Renate Weyer**, Wegbeschreibung, Höhenprofile, Karten, mit schönen Bildern vom erfahrenen Pilgerehepaar
- **Der Olavsweg, Bernd Lohse (Pilgerpastor)**, Lutherische Verlagsgesellschaft Kiel. Wegbeschreibung mit Hintergrundinfos, sowie spirituellen Texten des Autors
- **Sigrid Undset: Kristin Lavranstochter**. Der Roman der norwegischen Literaturnobelpreisträgerin (der auch verfilmt wurde) beschreibt die Lebensgeschichte einer sehr starken Frauengestalt aus dem Mittelalter und spielt genau auf unserer Pilgerroute.
- **Christine Haiden (Hrsg.)/Verena Halvax**, Neue Wege. 17 Pilgerrouen, die verändern; Edition Welt der Frau, 2013.

Trudele durch die Welt. Sie ist so schön, gib dich ihr hin,
und sie wird sich dir geben.

Kurt Tucholsky