

## **SPIRIWALK to Linz mit Ferdinand Kaineder**



Eine Tageswanderung von Glasau über das Bergdorf Kirchschatz nach Linz, die die sozialen, ökologischen und spirituellen Dimensionen des Lebens ausleuchten will. Die Natur, das Bergdorf und das gemeinschaftliche Gehen bilden den Resonanzraum dafür.

Der Spiriwalk wird 2021 viermal angeboten:

Mi 14. Juli 2021  
Do 5. Aug 2021  
Di 14. Sept 2021  
Sa 2. Okt 2021

Linz ist eine vielfältig anrührende Stadt. Die Umgebung, die Wege und Pfade dorthin nicht minder. Das Mühlviertel nördlich der Stadt an der Donau eröffnet besondere Perspektiven, Freiräume und Schönheiten. Die Natur mit ihren vielen Plätzen und Pfaden spricht den ganzen Menschen an. Der Mensch ist Körper, Geist und Seele. Gehen öffnet und nährt die Seele. Seine spirituelle Dimension geht auf, eröffnet sich. Quellen der Kraft liegen am Weg. Es wird im Gehen gelöst, was uns festhält, um in Richtung Freiheit und ganzheitliches Leben aufzubrechen.



Beim „SPIRIWALK to Linz“ über Kirchschatl im weiten Bogen Richtung Linz tragen uns die FüÙe. Wir sind als Ganze in Bewegung. Das öffnet in besonderer Weise für Begegnung untereinander, für besondere spirituelle Orte und lässt Haltungen wachsen, die in eine tiefe Dankbarkeit und in froher Zufriedenheit münden. Wir lassen uns finden, berühren, inspirieren. Solche Art von spirituellem Gehen gibt dem Leben eine besondere innere Tiefe und fröhliche Weite.

Am Weg kehren wir beim Koch Georg Friedl zum „Mühlvierteln im Weingarten“ ein. Er kocht uns den Schlussakkord. Etwa so: Brot & Wein mit hausgemachtem Roggenbrot, Aufstriche nach Saison, ein Glas Hauswein oder Saft. Je nach Witterung gibt es

Suppe oder verschiedene Salate und Schmankerl. Schmackhaftes, einfach Vegetarisches oder Fleisch kommen am Tisch. Ein Hauptgericht nach regionaler und saisonaler Verfügbarkeit wird aus der Küche getragen und ein Dessert aus dem Mühlviertler Kochbuch setzt den Schlusspunkt. Dazu erzählt uns Georg Friedl von seiner Lebensphilosophie, die sich in der Küche und der Gastfreundschaft manifestiert.

Der Kommunikationslotse, Coach, Theologe, Buch-Autor, Weitgeher und Pilger Ferdinand Kaineder wird den SPIRIWALK begleiten und am Weg inspirieren. Sein Lebensmotto ist „einfach gemeinsam wach leben“.

[www.kaineder.at](http://www.kaineder.at)

Georg Friedl beschreibt das „Mühlvierteln“ genauer auf seiner Website:

<https://www.muehlvierteln.at/>

## Eckdaten:

- **Anreise** mit ÖÖVV-Bus 260 von Linz Hauptbahnhof oder eine der nachfolgenden Haltestellen über Kirchschatl bis zur Haltestelle Hellmonsödt-Glasau. **Abfahrt in Linz Hbf 8:03 Uhr** bis zur Haltestelle **Glasau 8:46 Uhr**. *Weitere Zu- und Ausstiegsstellen sind: Hessenplatz, Donaulände-Lentos, Hinsenkampplatz AEC Urfahr, Friedenskirche und Linz-Gründberg.*
- Der **SPIRIWALK** to Linz führt am Saumweg nach Kirchschatl und dann hinunter zum Weingarten auf dem „Riedl-Pfad“ mit einem Abschlussessen bei Georg Friedl beim „Mühlvierteln im Weingarten“.
- **Rückreise** mit dem ÖÖVV-Bus 260 von der Haltestelle Kirchschatl-Hochbuedt um 16:21 Uhr oder 17:51Uhr.



Fotos: Ferdinand Kaineder und Linz Tourismus



## Preise und organisatorische Hinweise

Organisation durch: WELTANSCHAUEN<sup>1</sup> / Christoph Mülleder, Rosenweg 6, 4210 Gallneukirchen, in Kooperation mit Linz Tourismus  
Begleitung: Ferdinand Kaineder [www.kaineder.at](http://www.kaineder.at)  
Anmeldung auf [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at)

**Preis pro Person: 65 €**  
(Bezahlung bitte in bar vor Ort)

### Inbegriffen sind:

- Pauschale für Organisation
- Begleitung und Anleitung durch Guide
- Mühlvierteln im Weingarten

**Nicht inbegriffen sind:** Öffi-Ticket, Trinkgelder, Getränke

**Teilnehmerzahl:** mindestens 7, höchstens 15 Personen, (Gruppen bis 25)

### Anforderungen

Die 10 km und 300 Höhenmeter werden in etwa 3 Gehstunden zum Großteil auf Wald- und Wiesenwegen zurückgelegt. Entsprechende körperliche Fitness und Ausrüstung (gutes Schuhwerk, Regenjacke) werden vorausgesetzt.

**Der SPIRIWALK to Linz ist auch als Angebot für Gruppen (bis 25 Personen) buchbar**, beispielsweise als Betriebsausflug (optional mit Nächtigung in Linz oder Kirchschatz). Bitte um direkte Anfrage an [info@weltanschauen.at](mailto:info@weltanschauen.at).

Für Detailfragen und weitere Auskünfte zum Programm steht das Team von Weltanschauen (0670 4090086; [info@weltanschauen.at](mailto:info@weltanschauen.at)) oder Ferdinand Kaineder (0699 1503 2847; [ferdinand@kaineder.at](mailto:ferdinand@kaineder.at)) gerne zur Verfügung.

Geringfügige Änderungen des Programms sind witterungsbedingt und wegen veränderter Rahmenbedingungen noch möglich, Stand Juni 2021.

Besuchen Sie auch unsere Website [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at) mit weiteren interessanten Reisen.

---

<sup>1</sup> **WELTANSCHAUEN organisiert sozial-ökologische Reisen mit einem nachhaltigen Reisekonzept.**

Schauen Sie sich die Welt mit uns an, begegnen Sie interessanten Menschen aus der Zivilgesellschaft, entdecken Sie ungeahnte Kulturschätze und Naturjuwelen und hinterlassen Sie einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck auf Ihrer Reise! **WELTANSCHAUEN** bietet besondere Gruppenreisen für Individualisten, maßgeschneiderte Reisen für Unternehmen und Organisationen, Unternehmensberatung für CSR Reisen